

1/2026

EINBLICK



STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER



SEIT 1257

Menschlichkeit
ist unsere Stärke.

NEUES AUS
DEN HÄUSERN

Ein Pflege-
Leuchtturm für
die Lerninsel

Seite 5

BETRIEBLICHES
GESUNDHEITS-
MANAGEMENT

Ein Rückblick auf
unser Angebot

Seite 6

HAUSWIRTSCHAFT

Hinter den Kulissen
der Hauswirtschaft
& Produktionsküchen

Seite 16

NEUES AUS DEN HÄUSERN

Ein herzliches Dankeschön an alle unsere Ehrenamtlichen

Seite 4



INHALT

- 3** | **Vorwort**
- 4** | **Neues aus den Häusern**
Ein herzliches Dankeschön an alle unsere Ehrenamtlichen
- 5** | **Neues aus den Häusern**
Ein Pflege-Leuchtturm für die Lerninsel
- 6** | **Betriebliches Gesundheitsmanagement**
Ein Rückblick auf unser Angebot in diesem Jahr
- 8** | **Veranstaltungen**
März bis Mai
- 10** | **Unterhaltung**
Gedicht
Lars' Gedanken... Grönland
- 11** | **Unterhaltung**
Rätsel
- 12** | **Mixed Pickles**
Kurze Neuigkeiten aus der Stiftung
- 14** | **Helfen macht glücklich**
Betriebliches Gesundheitsmanagement
Mitarbeitende im Portrait
- 16** | **Hauswirtschaft**
Hinter den Kulissen der Hauswirtschaft
& Produktionsküchen
- 18** | **Geburtstage und Jubiläen**
In unseren Häusern
- 19** | **Porträt**
Marta Jahnke feiert ihren 100. Geburtstag



Liebe Leserinnen und Leser,

der Frühling bringt wieder mehr Licht und Bewegung in den Alltag – und damit auch neue Energie für vieles, was wir gemeinsam gestalten. In dieser Ausgabe zeigen wir einmal mehr, wie lebendig das Miteinander in der Stiftung Kieler Stadtkloster ist.

Es gibt wertvolle Begegnungen – zum Beispiel mit unseren Ehrenamtlichen, mit denen wir uns beim jährlichen Treffen nicht nur austauschten, sondern auch gemeinsam kreativ werkten. Wir sind sehr dankbar über die vielen Menschen, die sich jeden Tag für unsere Bewohnerinnen und Bewohner ehrenamtlich engagieren.

Wir freuen uns über Entwicklungen und Erfolge, die zeigen, was Engagement und Teamarbeit möglich machen.

Ein Beispiel dafür ist der 3. Preis beim Pflegeleuchtturm, den die Lerninsel gewonnen hat – ein Projekt für die Pflege-Azubis.

Ein weiteres Beispiel ist die erfolgreiche Inbetriebnahme der neuen Produktionsküche in Haus Schwentineblick. Unsere Hauswirtschaft entführt Sie hinter die Kulissen und stellt die Frühjahrsplanung vor.

Ein wichtiger Schwerpunkt in diesem Einblick ist Gesundheit im Arbeitsalltag. Der Rückblick auf Angebote des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) macht deutlich, wie hilfreich Bewegung und alltagstaugliche Übungen sein können. Auch der Ausblick auf die Angebote des BGM im Jahr 2026 darf nicht fehlen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und einen guten Start in einen freundlichen, lebendigen Frühling.

Herzlichst Ihre

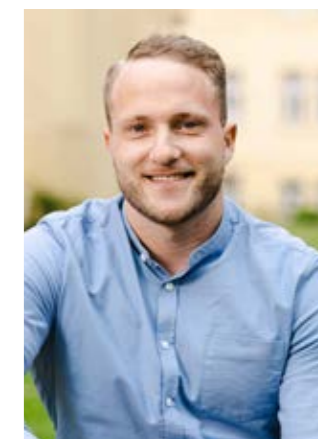
Eva El Samadoni

Herzlichst Ihr

Steffen Petersen



Eva El Samadoni
Stiftungsvorständin



Steffen Petersen
Stiftungsvorstand

IMPRESSUM

HERAUSGEBER
Stiftung Kieler Stadtkloster
Harmsstraße 104–122, 24114 Kiel
TELEFON: 0431 58088 0
FAX: 0431 58088 66
E-MAIL: info@stadtkloster.de
INTERNET: www.stadtkloster.de

REDAKTION
Stiftung Kieler Stadtkloster
STIFTUNGSVORSTÄNDIN
Eva El Samadoni
STIFTUNGSVORSTAND
Steffen Petersen

FOTOS
Stiftung Kieler Stadtkloster
Adobe Stock
freepik

ERSTAUSGABE
März 2005
AUSGABE
März 2026

EINBLICK

EIN HERZLICHES DANKESCHÖN AN ALLE UNSERE EHRENAMTLICHEN



Das war wieder einmal ein wundervolles Treffen!



Unser jährliches adventliches Ehrenamtstreffen in der Kapelle der Residenz am Park war ein echtes Highlight. Die festliche Stimmung, die liebevoll geschmückte Kapelle und die fröhlichen Gesichter aller Beteiligten haben den Raum in einen zauberhaften Weihnachtsglanz getaucht. Besonders schön war die Bastelaktion, bei der unsere Ehrenamtlichen die kleinen, zarten Fröbelsterne gefertigt haben.

Fröbelsterne sind traditionelle Weihnachtsdekorationen, die aus Papier gefaltet werden. Diese wunderschönen, dreidimensionalen Sterne symbolisieren Hoffnung und Licht in der dunklen Jahreszeit und sind eine kreative Möglichkeit, die eigene Fingerfertigkeit zu trainieren. Dieses Jahr haben unsere Helferinnen Konstanze, Yvonne und Petra die Ehrenamtlichen beim Basteln unterstützt. Mit viel Geduld, Kreativität und Herz entstanden so bunte, leuchtende Sterne, die die Stimmung perfekt widerspiegeln.

Viele konnten einen oder sogar zwei Sterne fertigstellen – ein glückliches Ergebnis. Nicht nur unsere Ehrenamtlichen, sondern auch unsere Vorstände Eva El Samadoni und Steffen Petersen, sowie unser Vorsitzender des Stiftungsrates, Alfred Bornhalm, waren mit dabei und haben aktiv am Basteln teilgenommen. Als kleines Dankeschön für ihr Ehrenamt, erhielten alle Ehrenamt-



Stiftungsvorstand Steffen Petersen (Mitte) und Stiftungsratsvorsitzer Alfred Bornhalm (rechts) bastelten fleißig mit.

lichen beim Abschied ein Weihnachtstütchen, und sie durften sich eine der bunten Fröbelsternketten aussuchen, die in liebevoller Handarbeit von Konstanze Schimke im Vorfeld gefertigt wurden.

Ein weiteres besonderes Highlight war der musikalische Beitrag unserer Ehrenamtlichen: Karin und Kurt Buchholtz sowie Rainer Köck haben wunderschöne Weihnachtslieder auf der Gitarre gespielt, die alle gemeinsam mitgesungen haben. Außerdem stellten sich unsere Ehrenamtlichen am Anfang kurz vor, sodass alle einen kleinen Einblick in die vielfältigen Aufgaben und die engagierte Arbeit in unseren Einrichtungen gewinnen konnten.

Es sind diese besonderen Treffen, die die ehrenamtliche Arbeit so wertvoll machen und zeigen, wie viel Freude man miteinander teilen kann.

Ein großes Dankeschön an alle, die dabei waren, an unsere Helferinnen, die mit viel Engagement unterstützt haben, und an jeden einzelnen unserer Ehrenamtlichen – Sie sind das Herz unserer Stiftung! Wir freuen uns schon auf das nächste Zusammenkommen und darauf, gemeinsam weiterhin Licht und Freude in die Herzen unserer Bewohnerinnen und Bewohner zu bringen.

EIN PFLEGE-LEUCHTTURM FÜR DIE LERNINSEL

Ende 2025 erfolgte die Preisverleihung des Pflegeleuchtturms Schleswig-Holstein, ehemals Altenpflegepreis. Zukunftsweisende Projekte und Initiativen in der Pflege werden ausgezeichnet und veröffentlicht.

Den ersten Platz machte Green Care mit ihrem nachhaltigen Konzept der sozialen Angebote auf Bauernhöfen, gefolgt von Pflegeschule Malepartus mit der Umsetzung ihres Konzeptes zur „Schule ohne Rassismus- Schule mit Courage“. Das Konzept der Lerninsel des Kieler Stadtklosters wurde mit dem dritten Platz (dotiert mit 1000€) ausgezeichnet.

Das erfolgreiche Projekt „Lerninsel“ ist ein ergänzendes Lernangebot in der Langzeitpflege im Friederica-von-Ellendsheim-Haus und nur möglich durch die Unterstützung der Kolleginnen und Kollegen aus Pflege und Hauswirtschaft vor Ort.

Das Ziel des Projektes „Lerninsel“ ist es, den Auszubildenden der Pflege einen geschützten und durch Praxisanleitende begleiteten Raum zum vertieften Lernen zu eröffnen. Es wird das Konzept der Bezugspflege eingesetzt, sodass jede und jeder Auszubildende für eine individuelle Anzahl an Pflegeempfängern (1-2) zuständig ist. Hierbei wird das gesamte Spektrum der pflegerischen Versorgung unter Anleitung oder Begleitung durchgeführt. Auszubildende lernen hier exemplarisch am Beispiel „ihres“ Pflegeempfängers in ihrem individuellen Lerntempo. Es sind zeitgleich 3-6 Auszubildende mit unterschiedlichem Lernentwicklungs- und Ausbildungsstand auf der Lerninsel und lernen miteinander und voneinander, vernetzen und unterstützen sich über den Einsatz hinaus.



Verleihung des „Pflegeleuchtturm“.

Während des Dienstes werden die Auszubildenden von einer freigestellten Praxisanleitung betreut und erhalten gezieltes Feedback. Auszubildende erleben in diesem Zeitraum die direkte Auswirkung ihrer Pflege und erfahren so ihre Selbstwirksamkeit.

Für die Pflegeempfänger und deren Angehörige ist diese Ausbildungsmethode ein Gewinn, da in diesem Zeitraum eine zusätzliche Ansprechperson mit einem umfassenden Blick auf die ganzheitlichen Bedürfnisse und Wünsche verfügbar ist. Durch die intensive 1:1 Betreuung ist ein erweiterter Spielraum für Begleitung, Unterstützung und individuelle Aktivierung gegeben.



Praxisanleiter Sebastian übt mit einer Auszubildenden die Blutzuckermessung

EIN RÜCKBLICK AUF UNSER ANGEBOT VOM LETZTEN JAHR



PILATES

Feedback unserer Pilates-Trainerin

Ein Jahr voller Bewegung, Lernen und gemeinsamer Erfolge.

Hallo, ich bin Freya von freya bewegt. Ich hatte das große Glück, die Mitarbeitenden der Stiftung Kieler Stadtkloster über ein ganzes Jahr hinweg im Pilates zu unterrichten.

Im Laufe der Zeit entstand eine wundervolle Gruppe, die aus verschiedenen Häusern zusammenkam und die ich wohl für immer in Erinnerung behalten werde.

Die Betriebssportgruppe war für mich auch eine persönliche Herausforderung: Es galt, viele unterschiedliche Menschen und Charaktere auf einen Punkt zu bringen, sie individuell zu fördern und zu fordern, so dass die Übungen für jeden körperlich umsetzbar waren.

Dabei hatten wir Teilnehmende, die vorab kein Pilates gemacht hatten, einige mit Bewegungseinschränkungen, Gleichgewichtsstörungen oder Fragen wie: „Wie nehme ich meinen Körper wahr?“, „Was passiert gerade in meinem Körper?“

Bis hin zu denen, die sagen konnten: „Ich spüre meinen Körper.“, „Ich weiß, wie ich bestimmte Bereiche anspanne oder entspanne.“, „Ich lerne, mit meinen körperlichen Stärken und Schwächen umzugehen.“

Die Freude über die kleinen Zwischenerfolge sowie die großen Fortschritte, die wir im Rückblick auf das vergangene Jahr erzielt haben, sind für mich unbeschreiblich.

Ich bin unglaublich stolz auf jede Einzelne der Gruppe und dankbar, dass ich sie kennenlernen durfte!

Zum Abschluss hatten wir einen gemeinsamen wunderbaren und lustigen Abend auf dem Kieler Weihnachtsmarkt. Für mich war dieser Moment sehr emotional, weil ich diese Gruppe sehr geschätzt habe und mit ihr gewachsen bin. An dieser Stelle möchte ich einfach Danke sagen!



Eure Freya von freya bewegt



MEDITATION

Feedback unserer Meditationslehrerin

Ein Jahr voller schöner und tiefer Momente

Ich heiße Wiebke Tietje und habe im vergangenen Jahr für die Stiftung Kieler Stadtkloster regelmäßig Meditationsabende angeboten und durchgeführt. Es war mir eine große Freude, Teil dieses gemeinsamen Weges zu sein und den Raum für Achtsamkeit, Ruhe und Selbstfindung mit Euch gestaltet zu haben.

Unabhängig davon, was ich jeweils mitgebracht habe, habe ich euch als sehr präsent, aufmerksam und zugewandt erlebt. Berührend war für mich auch euer humorvoller und liebevoller Umgang mit eigenen Widerständen und die unvoreingenommene Umgangsweise untereinander, wodurch ihr einen wundervollen Raum geschaffen habt – ein echtes Füreinander, in dem alles da sein durfte.

In der Vorbereitung der Meditationsabende habe ich versucht, diese Erfahrungen mit euch aufzugreifen: Mein Fokus lag darauf, einen Raum zu öffnen, der mit Leichtigkeit dazu einlädt, sich bewusste Pausen zu erlauben, Neues zu entdecken und dabei auch sich selbst immer wieder neu zu begegnen. Es war schön zu sehen, wie ihr diese Angebote angenommen habt und wie jeder für sich auf seine Weise darin gewachsen ist.

Für mich persönlich war diese Zusammenarbeit eine bereichernde Erfahrung, die mich darin bestärkt hat, wie kraftvoll und heilsam achtsames Üben sein kann – sowohl für die Teilnehmenden als auch für mich als Begleiterin. Ich danke euch herzlich für euer Vertrauen, eure Offenheit und die gemeinsame Reise auf dem Weg der Meditation.



VERANSTALTUNGEN

RESIDENZ AM PARK

- 11.03.** 14:00 Uhr Es erwartet Sie ein **klassisches Konzert der Yehudi Menuhin-Stiftung**, das die Sinne verwöhnt. Im Anschluss laden wir zu einem genussvollen Ausklang mit Fischbrötchen und Bier in entspannter, geselliger Atmosphäre ein.
- 02.04.** 09:00 Uhr Im April laden wir im Parkcafé zu einem gemütlichen **Osterfrühstück** ein. Mit gefärbten Eiern, leckeren Frühstücksspezialitäten und frühlingshafter Stimmung begrüßen wir gemeinsam Sonne und Frühling.
- 20.05.** 15:00 Uhr Im Mai eröffnen wir im Parkcafé unsere Eis-saison. Die milderen Tage laden ein, gemeinsam **cremig Eis zu genießen**, zu plaudern und den Mai ganz entspannt willkommen zu heißen.

HAUS SCHWENTINEBLICK

Liebe Bewohnerinnen und liebe Bewohner,

aufgrund von Um- und Neubaumaßnahmen sind einige Räumlichkeiten nicht nutzbar.

Trotz dieser besonderen Situation möchten wir den Alltag so angenehm wie möglich gestalten und werden daher spontan kleinere Aktivitäten organisieren. Diese werden Ihnen rechtzeitig bekannt gegeben.

Ihr Team vom Haus Schwentineblick

LISA HANSEN-HAUS

- 18.03.** 15:00 Uhr **Klön-Nachmittag mit Kaffee und Kuchen.** Angeregte Gespräche Spaß und Vorschläge für das Jahr 2026. Kommen Sie vorbei, gerne mit Ihren Ideen. Wir freuen uns!
- 06.04.** 10:00 Uhr **Osterbrunch** Wir haben uns entschieden, das Beste aus zwei Mahlzeiten zu kombinieren und laden Sie herzlich ein! Kommen Sie vorbei, bevor wir alles alleine essen
- 30.04.** ab 17:00 Uhr Der Frühling steht vor der Tür und wir möchten ihn gemeinsam mit Ihnen begrüßen! Wir laden sie herzlich ein zu unserem Traditionellen „**Tanz in den Mai**“. Verbringen Sie einen fröhlichen Abend in netter Gesellschaft mit Musik, Tanz und guter Laune.
- 19.05.** 16:30 Uhr **Lachen mit de Postbüdel** Der Rendsburger hat sich schon mehrfach als begabter Entertainer bewährt. Mit seinem Solo-Programm bleibt kein Auge trocken.

HAUS REHMGARTEN

- 19.03.** 14:30 Uhr Es ist wieder so weit. Der Frühling beginnt und wir wollen uns neu einkleiden. Bei Kaffee und Kuchen darf jeder beim **Kleidungsverkauf von Marleens Moden** in der Frühlings- und Sommerkollektion stöbern und shoppen.
- 02.04.** 14:30 Uhr Bei **Klängen von unserem DJ Harry Krause** lassen wir es uns bei frisch gebackenem Kuchen und selbstgemachten Eierlikör gut gehen.
- 07.05.** 12:00 Uhr In **musikalischer Begleitung des Shanty Chors** verwöhnen wir unsere Gäste mit frischem Fisch vom Hafen.

PROFESSOREN-HÄUSER

- 26.03.** 14:30 Uhr **Frühlingserwachen** Wenn die Tage heller werden und der Frühling erwacht, möchten wir diese schöne Jahreszeit gemeinsam begrüßen. Mit kreativem Basteln am Vormittag und einem gemütlichen Filmnachmittag mit kleinen Köstlichkeiten.
- 05.04.** ab 07:30 Uhr **Osterbrunch** Unser Frühstücks-Osterbrunch bietet Raum für Genuss, Gemeinschaft und schöne Momente.
- 30.04.** 14:30 Uhr **Tanztee-Nachmittag** Es gibt schöne Musik zum Tanzen, Mitwippen und Zuhören. Musikalische Begleitung gibt es im Weber-Haus durch DJ Harry Krause und im Esmarch-Haus durch Jan und Juri.
- 07.05.** 14:30 Uhr **Marleens Moden** Freuen Sie sich auf eine Modenschau mit hübscher Kleidung und angenehmer Atmosphäre. Wer Lust hat darf auch gerne an der Modenschau teilnehmen.

Haus an der Hörn

- 11.03.** 17:00 Uhr **Die Drei Herren – Live-Hörspiel** in der Tagespflege mit einem leckeren Abendessen im Anschluss
- 04.04.** 10:00 Uhr **Osterfrühstück** in der Tagespflege mit vielen Leckereien
- 19.05.** 11:00 Uhr **Dampferfahrt** auf der Kieler Förde mit einem leckeren Fischbrötchen als Imbiss

SCHAUENBURGERSTRASSE

- 04.03. & 06.03.** 16:00 Uhr **Hotdogs** nach dänischer Art mit einem Glas **Weißwein** und **musikalische Unterhaltung der Gruppe Fifty Two**. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend.
- 01.04. & 02.04.** 10:00 Uhr Endlich ist es so weit, willkommen zum **Osterfrühstück**. Wir wünschen zum Osterfest alles Liebe.
- 13.05. & 15.05.** 14:30 Uhr Bei heißem Kaffee und **frisch gebackenen Waffeln** genießen wir gemeinsam den Frühling und die erste warme Brise.

ANDREAS GAYK-HAUS

- 19.03.** 14:30 Uhr **Klassisches Konzert** mit dem Cymbal gespielt durch **Irina Shirina** – wir begrüßen den Frühling bei Kaffee und Kuchen.
- 06.04.** 14:30 Uhr **Osterfest** – Traditionen leben – wir feiern das christliche Freudenfest mit bunten Eiern – dazu musikalische Unterhaltung durch **Knut Petersen**.
- 10.05.** 07:30 Uhr **Muttertagsfrühstück** – der Muttertag ist ein Ausdruck von Dankbarkeit und dem familiären Bewusstsein.
- 14.05.** 10:00 Uhr **Vatertagsfrühschoppen** – gesellige Runde für unsere Herren mit deftigen Schnitten und einem kleinen Absacker.
- 24.05.** 14:30 Uhr **Pfingstkaffeetafel** – bei Kaffee und leckerem Erdbeerkuchen feiern wir den Geburtstag der Kirche.

KURT ENGERT-HAUS

- 06.03.** 15:30 Uhr **Klassisches Konzert** über das Projekt Live music now. Von den Stadtwerken gesponsert.
- 05.04.** 15:00 Uhr Der **Ostersonntag** steht vor der Tür und mit ihm die Vorfreude auf ein ganz besonderes Fest. In diesem Jahr erwartet uns eine elegante **Kaffeetafel**, die nicht nur durch ihre Leckereien, sondern auch durch die harmonischen Klänge eines **Klavierkonzertes** verzaubert wird
- 08.05.** 15:00 Uhr Jetzt fängt das schöne **Frühjahr** an und alles fängt zu blühen an... ... so lassen Sie uns glücklich sein, denn auch **Knut Petersen** bringt wieder seine fröhlichen Lieder zu uns herein!

FRIEDERICA VON ELLENSHEIM-HAUS

- 22.03.** 10:00 Uhr Wir laden ein zu einem **Frühschoppen zum Frühlingsanfang**. Mit leckeren Getränken, Knabbereien und fröhlicher Musik.
- 06.04.** 15:00 Uhr Ostern wollen wir mit Ihnen feiern bei einem **Osterkaffee** mit leckerer Torte und musikalischer Begleitung.
- 25.05.** 15:00 Uhr **Kaffeemittag zu Pfingsten**. Mit Musik am Klavier, Kaffee und Kuchen wollen wir uns gemütlich zusammen setzen.

Frühlingsglaube

Die linden Lüfte sind erwacht,
 Sie säuseln und weben Tag und Nacht,
 Sie schaffen an allen Enden.
 O frischer Duft, o neuer Klang!
 Nun, armes Herze, sei nicht bang!
 Nun muß sich alles, alles wenden.

Die Welt wird schöner mit jedem Tag,
 Man weiß nicht, was noch werden mag,
 Das Blühen will nicht enden.
 Es blüht das fernste, tiefste Tal;
 Nun, armes Herz, vergiß der Qual!
 Nun muß sich alles, alles wenden.

Ludwig Uhland, 1812

LARS' GEDANKEN... GRÖNLAND



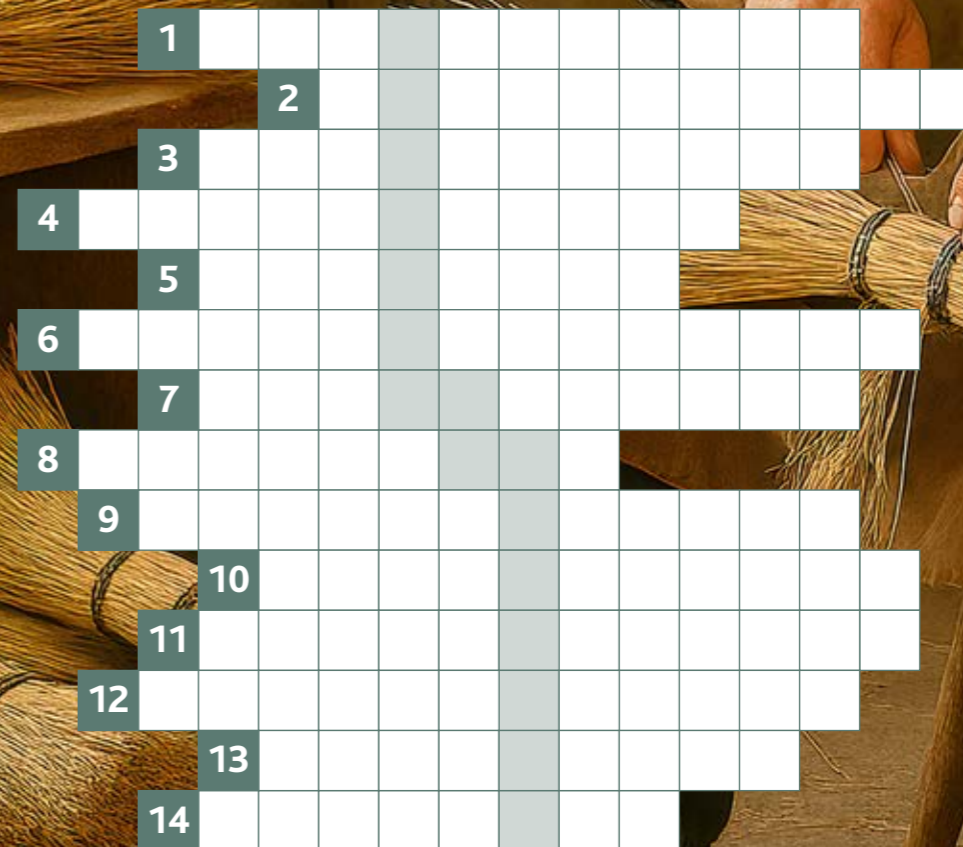
und ist ein Symbol für Weisheit und Stärke.

Grönland, eine riesige Insel, umgeben vom Nordatlantik und dem Arktischen Ozean. Hier hat auch der Eisbär (grönländisch: Nanoq) sein zu Hause gefunden. Bei den Inuit (Indigene Völker der Arktis) gilt der Eisbär als Wächter des gefrorenen Reiches

In den unendlichen Weiten geht er auf die Jagd, schläft in den Tag hinein oder zieht seine Jungen groß. Wandernde Touristen werden entsprechend vorgewarnt, da dieses Raubtier für den Menschen durchaus gefährlich werden kann.

Gerade auf Grönland macht sich der Klimawandel bemerkbar, das Eis zieht sich zurück, die "Freiheit" des Eisbären ist durch schwindendes Meereis und aktuell zunehmende Interaktionen mit Menschen gefährdet. Hoffentlich ist seine unabhängige Art des Lebens auf dieser faszinierenden Eisfläche noch lange sichergestellt.

Rätsel Alte Berufe



1. Betrieb früher eine Werkstatt für Räder
2. Frühere Haushälterin
3. Alte mundartliche Bezeichnung für Briefträger
4. Leiter einer Prägestätte
5. Transportierte Waren und Personen
6. Erntete direkt am Baum
7. Handwerker für ein Haushaltsgerät
8. Er lieferte ein beliebtes Getränk
9. Machte die immer noch beliebten Leuchtkörper
10. Urtyp eines Modells
11. Stellte beliebtes Pflegeprodukt her
12. Hatte die Aufsicht über fürstliche Privatgemächer
13. Sorgte dafür das man morgens pünktlich loskam
14. Heilkundiger einer hochgestellten Person

Es werden 14 alte zum Teil ausgestorbene Berufe gesucht. Das Lösungswort nennt jemanden, der den Menschen früher heimleuchtete.

Die Wörter sind aus folgenden Silben zu bilden:

Arzt-Auf-Be-Bin-Cher-Cher-Da-
 De-Der-Die-Fen-Fen-Fuhr-Führ-
 Her-Kalt-Kam-Ker-Ker-Ker-
 Leib-Ma-Ma-Mam-Mann-
 Mann-Me-Mei-Mer-Milch-
 Münz-Ner-Pflüc-Post-
 Schwe-Sei-Sell-Sen-
 Stell-Ster-Vor-Wec-
 Zap-Zen-Zie-



Mixed Pickles

Residenz am Park

Eine neue Ausstellung in der Residenz am Park: Die amerikanische Künstlerin Marilyn Piper stellt ihre Collagen aktuell im Erdgeschoss im Nordflügel aus. Die Künstlerin kommt ursprünglich aus Amerika, wohnte in Kalifornien und Arizona. Weil sie irgendwann genug von der "Wüste" hatte, ist sie mit ihrem deutschen Mann nach Kiel gezogen.



In freundlicher Runde wird geplaudert und kreativ gestaltet. Das Ergebnis sind kleine bunte und einmalige Kunstwerke.



Professor Weber-Haus

Kaffeeklatsch in der Wohngemeinschaft Hagebutte. Kaffee, Punsch, Waffeln und Kuchen gab es für das leibliche Wohl. Es wurden Gedichte vorgelesen und Weihnachtslieder gesungen mit Bewohnern und Angehörigen.



Haus an der Hörn

In der Tagespflege im Haus an der Hörn verwöhnten die Mitarbeitenden Ihre Gäste mit einem Wellnessstag inklusive Handmassage. Entspannung war garantiert.



Die Gäste der Tagespflege genießen die Sonnenstrahlen bei einem Spaziergang an der Hörn. Das bringt den Kreislauf in Schwung.



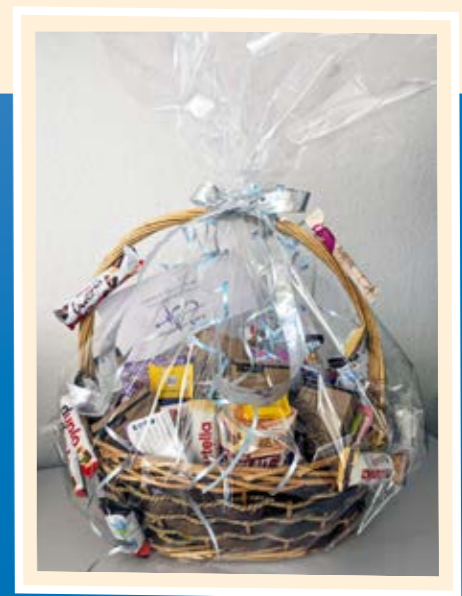
Lisa Hansen-Haus

Im Lisa Hansen-Haus kommen Menschen zusammen, um gemeinsam zu basteln und kreativ zu sein. Dabei entstehen nicht nur kleine Kunstwerke, sondern auch wertvolle Gespräche und Momente der Gemeinschaft. Das Basteln fördert Freude, Erinnerungen und das Gefühl, aktiv und verbunden zu bleiben.



Stiftung Kieler Stadtkloster

Die Stiftung legt Wert auf gute Zusammenarbeit mit lokalen Firmen. Als Dank für das kollegiale Miteinander erreicht uns manchmal ein besonders netter Gruß wie dieser schöne Geschenkkorb.



Die Förderung der Gesundheit und des Wohlergehens der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stiftung Kieler Stadtkloster ist ein wesentlicher Bestandteil der Unternehmenskultur. Hier unsere aktuellen Angebote:



PADEL

Padel verbindet das Beste aus Tennis und Squash: schnell, dynamisch, leicht zu lernen und ideal für jedes Fitnesslevel.

WO?

Padelon Kiel
Stuthagen 23, 24113 Kiel

WANN?

7. März 2026, 14 – 16 Uhr
24. März 2026, 17 – 19 Uhr



BOWLING

Bowling bietet eine gute Mischung aus Koordination, Taktik und Spaß. Und ganz nebenbei tust Du etwas für Deine Gesundheit.

WO?

Ricks Gastro-Event GmbH,
Holtenauer Str. 279, 24106 Kiel

WANN?

dienstags am: 17.3., 21.4., 15.9.,
17.11., jeweils 17 - 19 Uhr



MOVEMAX

Ein abwechslungsreiches Training mit flexiblen Moves, das deine Tiefenmuskulatur, Koordination und Ausdauer gezielt stärkt.

WO?

Kieler Turnverein von 1885 e.V.,
Zastrowstraße 14, 24114 Kiel

WANN?

mittwochs
17:15 - 18:15 Uhr



GESUNDHEITSTAG

Den Körper verstehen – mit Wissensvorsprung schneller zum Ziel!

WER?

Workshop mit
Dr. med. Bettina Vautrin

WO?

Haus Rehmgarten,
Langer Rehm 16, 24226 Heikendorf

WANN?

Donnerstag, 16.04.2026,
9 – 16 Uhr



WELLNESSTAG

Entspannung, Achtsamkeit & Wohlfühlen für Körper & Geist

WER?

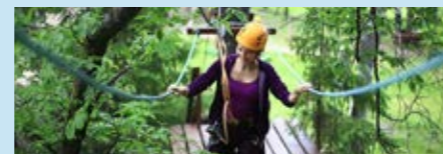
Wiebke Tietje – VidalnMotion –
Yoga; Entspannungs- und
Wellnesscoach

WO?

akademie am see. Koppelsberg
Koppelsberg 7, 24306 Plön

WANN?

Freitag, 30.10.2026,
8 – 16 Uhr



KLETTER-EVENT

Gemeinsam erkunden wir den Hochseilgarten am Falckensteiner Strand

WO?

High Spirits, Hochseilgarten
Kiel, Falckensteiner Strand 15,
24159 Kiel

WANN?

Freitag, 12.06.2026, 14 – 17 Uhr

Du hast noch Fragen?

Melde Dich gerne.

Team Gesundheit

Petra Löhr und Lucia Blank

0431 58088-0

gesundheit@stadtkloster.de



SYLVIA MOLT

Berufsbezeichnung: Pflegeassistentz

Einsatzort: Prof. Weber-Haus

Im Kieler Stadtkloster seit: 01.10.2025

Was mir an meinem Job am meisten gefällt:

Ich liebe den Kontakt zu Menschen. Es macht mich glücklich, wenn ich den Bewohnern helfen und sie zum Lächeln bringen kann.

Wieso arbeite ich für die Stiftung Kieler Stadtkloster?

Weil ich gerne mit Herz arbeite und hier ein gutes Miteinander herrscht.

Ich fühle mich wohl, geschätzt und weiss, dass meine Arbeit etwas sinnvolles bewirkt.

Wenn Du drei Wünsche frei hättest: Welche wären es?

Gesundheit für meine Familie, immer Lachen und gutes Essen.

Wenn Du dir ein Land aussuchen könntest, um dort zu leben: Welches wären es und warum?

Italien – Sonne, Pasta und fröhliche Leute!



BUSINESS.RUN KIEL

7. Mai
2026

Sei dabei und melde Dich fix an
bis zum 15. März 2026!

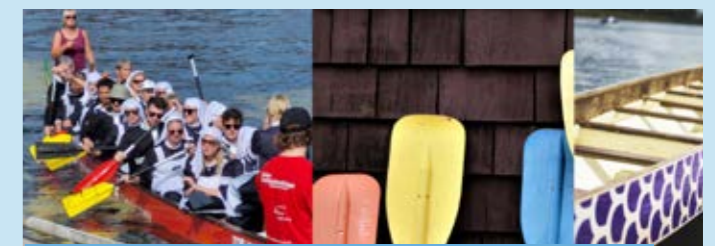
Per E-Mail an: gesundheit@stadtkloster.de
oder per QR-Code:



Keine Lust auf Laufen? Kein Problem 😊

Du darfst die Strecke auch gehen.

Oder komm einfach vorbei und feure unser Team an!



KIELER DRACHENBOOTTAGE 2026

Am 12. September von 10:00 bis 18:00 Uhr findet am Hörncampus der Funcup des 19. Kieler Drachenbootrennen statt.

Bist Du dabei? Dann melde Dich an bis zum 30. Juni 2026! Per E-Mail an: gesundheit@stadtkloster.de
oder per QR-Code:



Hinter den Kulissen der Hauswirtschaft & Produktionsküchen

FRÜHJAHRSPRÜFUNGEN BEI DER SPEISEPLANGESTALTUNG

Kennen Sie das vielleicht auch noch aus ihrem Berufsleben, dass gewisse Prozesse immer mal wieder auf den Prüfstand gestellt werden (mussten) und so manchmal – wie bei einem Frühjahrsputz – erst einmal viel Unordnung, Ungewissheit aufgewirbelt wurden, um dann am Ende in einer neuen Orientierung und Neuerungen enden zu können?

Vor diesem Hintergrund steht die Gestaltung der Speisepläne in den beiden Produktionsküchen der Professorenhäuser und des Haus Schwentineblick auf dem Prüfstand. Bisher erfolgte die Speiseplanung immer von beiden Küchenleitungen separat. Dies soll ab ungefähr März dann nicht mehr der Fall sein. Folgend bekommen Sie einen kleinen Einblick über die verschiedenen Fragestellungen:

- Wer übernimmt welche Aufgaben?
- Wer hat in welchen Speisen besondere Steckenpferde, welche auch im gemeinsamen Speiseplan ihre Plätze finden sollen?
- Wie organisieren wir die Abläufe (auch im digitalen) miteinander arbeiten?
- Wer braucht wann welche Infos im Prozessablauf?

Ab Ende Januar konnte dann in die inhaltliche Arbeit gegangen werden. Zunächst einmal mussten weitere Fragen geklärt werden:

- Welche Komponenten kommen an welchen Tagen dran?
- Wie oft soll es welche Gerichte geben?
- Gibt es bestimmte Lieblingsgerichte?
- Sind Unterschiede aus den beiden Produktionsküchen bekannt, die berücksichtigt werden müssen? Und wie bekommen wir diese in die Planungen mit eingebaut?
- Wie hat welche Küche welche Gerichte benannt? Und

was heißt denn dann eigentlich nach „Art des Hauses“ in den jeweiligen Rezepturen?

Bei all diesen Fragen wird nun das Wissen beider Küchenleitungen gebündelt, sodass sich am Ende der zeitliche Aufwand des Speiseplanschreibens verringern sollte. Doch – wie bereits eingangs beschrieben – wirbelt es zunächst einiges an „sich später legendem Staub“ bzw. Mehrarbeit auf.

Anschließend galt es in kreativeren Arbeitsterminen die passenden Kombinationen der Gerichte und Komponenten zusammenzustellen, bevor am Schluss die Speisepläne von den Hauswirtschaftsleitungen in all unseren Häusern ausgedruckt werden konnten.

Aber haben sie keine Sorge: all ihre geliebten Gerichte werden wir nicht aus dem Speiseplan nehmen. Seien Sie vielmehr gespannt auf für Sie vielleicht neue Gerichte, die Sie ausprobieren können :-)

Seien Sie also gerne mutig beim Probieren und geben auch gerne Rückmeldungen, was ihnen an welchen Speisen oder Komponenten gut gefallen hat. Nur so kann der Speiseplan sich auch in Zukunft immer weiter „zurecht ruckeln“ und im „Frühjahrsprüfstand“ bleiben.

Speisekarte Stiftung Kieler Stadtkloster							
Herzlich willkommen und guten Appetit!							
	Montag 02.03.2025	Dienstag 03.03.2025	Mittwoch 04.03.2025	Donnerstag 05.03.2025	Freitag 06.03.2025	Samstag 07.03.2025	Sonntag 08.03.2025
Menü 1	Vorspeise Bohnensalat nach Art des Hauses Hauptgang Hähnchen Kurkuma Pfanne mit Früchten dazu Reis	Hauptgang Hausgemachte Frikadellen mit Rosenkohl und Salzkartoffeln und brauner Soße Dessert Birnen Kompott	Vorspeise Blumenkohlcremesuppe Hauptgang Cordon Bleu mit Kaisergemüse, Salzkartoffeln und Petersiliensoße	Hauptgang Putengeschnetzeltes "Jäger Art" mit Reis und einer Salatbeilage Dessert Schokoladenpudding mit Vanillesoße	Hauptgang Rotes nach Hausfrauenart mit Röstkartoffeln Dessert Milchreis mit Zimt & Zucker	Hauptgang Chili con Carne dazu Reis Dessert Joghurt	Vorspeise Klare Brühe mit Einlage Hauptgang Rinderbraten mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Soße Dessert Eis
	G, A, C, B, I	B, S, A, C, B, U	G, A, C, B, I	G, A, B, I	D, A, G	B, S, A, G, I	R, A, C, B, I
Menü 2	Vorspeise Bohnensalat nach Art des Hauses Hauptgang Kaiserschmarrn mit Kirschen	Hauptgang Frischer Kohlrabi und frische Karotten in Soße dazu Erbseppüree Dessert Birnen Kompott	Vorspeise Blumenkohlcremesuppe Hauptgang Bunte Gemüse-Penne-Pfanne dazu Basilikumsoße	Hauptgang Kartoffelwedges mit Gemüse aus dem Ofen dazu Sour Cream Dessert Schokoladenpudding mit Vanillesoße	Hauptgang Rote Linsen Taler mit Kartoffelpüree und Soße Dessert Milchreis mit Zimt & Zucker	Hauptgang Couscous-gemüsepfanne mit Dip Dessert Joghurt	Vorspeise Klare Brühe mit Einlage Hauptgang Gemüsepudding mit Salzkartoffeln dazu Käsesoße Dessert Eis
	A, C, B	A, C, B, I	A, C, B, I	A, G	A, C, B, I	A, B, I	A, C, B, I

In der letzten Herbstausgabe berichteten wir an dieser Stelle bereits, dass der Rückzug der Produktionsküche erfolgt war und nun die Arbeitsprozesse sich nach und nach anpassen müssen. Dieses Zurecht ruckeln in den „neuen alten“ Räumlichkeiten im Haus Schwentineblick ist nun im Frühjahr soweit abgeschlossen.

Das Kochteam und das Team der Hausversorgung haben ihre jeweiligen Bereiche in der Küche gut strukturiert und die Laufwege sind in „Fleisch und Blut“ übergegangen. Auch der elektrische Türöffner – er kam erst verspätet an und brachte zu Beginn etliche Verwirrungen mit sich – ist mittlerweile in die Handgriffs-Routinen eingebaut.

EIN FRÜHLINGSHAFTES REZEPT

Die Zeit der Bärlauchernte von März bis Mai ist eine spannende Zeit: Wo entdeckt man Bärlauch? Was mache ich dieses Jahr Leckeres daraus? Mache ich Bärlauch-Pesto? Oder kombiniere ich es zu Ofengemüse vom Blech?

Wenn Sie letzteres Ausprobieren wollen, finden Sie hier ein Rezept dazu:

Backofengemüse mit Bärlauch und Ziegenfrischkäse



➔ <https://www.chefkoch.de/rezepte/3101501462989625/Backofengemuese-mit-Baerlauch-und-Ziegenfrischkaese.html>

Doch bitte beachten Sie unbedingt die folgenden Hinweise zur Bärlauchernte und schauen Sie sich die unterschiedlichen Pflanzen genau an!

Bärlauch ist mit Zwiebel und Knoblauch verwandt und wird als würziges Kraut genutzt. Dank seines intensiven Geruchs ist Bärlauch in der Natur leicht zu finden, oft wächst er in größeren Gruppen. Es ist jedoch eine gute Idee, nur eine Handvoll zu pflücken und immer darauf zu achten, dass mindestens ein Blatt pro Pflanze stehen bleibt, damit sie weiterwachsen kann



Quelle: Guido Guiro (https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Bärlauch_und_seine_giftigen_Doppelgänger.png), <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/legalcode>



Wohnen mit Service

RESIDENZ AM PARK

Harmsstr. 104–122, 24114 Kiel, Tel. 0431 260840 0

SCHAUENBURG

Schauenburgerstraße 1-3 und 9-11, 24105 Kiel,
Tel.: 0431 2213023 0

Wohnen mit Service und Tagespflege

HAUS AN DER HÖRN

Haus 5: Zur Helling 2, 24143 Kiel
Haus 6: An der Halle 400 Nr. 18, 24143 Kiel,
Tel.: 0431 547096 0

Senioreneinrichtung und Wohngemeinschaften

ANDREAS GAYK-HAUS

Saarbrückenstraße 50, 24114 Kiel, Tel. 0431 26014 0

Seniorenwohnen, Wohngemeinschaften, Tagespflege, Pflegeeinrichtung

PROFESSORENHÄUSER

Brüggerfelde 1–5, 24113 Kiel, Tel. 0431 6481972

Wohnen mit Service, Seniorenwohnen, Wohngemeinschaften

LISA HANSEN-HAUS

Jettkorn 16, 24146 Kiel, Tel. 0431 26038 30

Wohnen mit Service, Wohngemeinschaften, Tagespflege, Pflegeeinrichtung

HAUS REHMGARTEN

Langer Rehm 16, 24226 Heikendorf, Tel. 04 31 259657 0

KURT ENGERT-HAUS

Lindenweg 26, 24159 Kiel, Tel. 0431 26065 50

Pflegeeinrichtungen

FRIEDERICA VON ELLENSHEIM-HAUS

Christianistr. 10–12, 24113 Kiel, Tel. 0431 24003 0

HAUS SCHWENTINEBLICK

Schönkirchener Str. 67, 24149 Kiel, Tel. 0431 21840 0

Ambulante Dienste

KIELER STADTKLOSTER PFLEGEDIENST – GEMEINNÜTZIGE GMBH

Harmsstraße 104–122, 24114 Kiel, Tel. 0431 2608403 0

Die gemeinnützige Stiftung betreibt zehn Seniorenzentren in Kiel und Heikendorf. Sie hält ein umfassendes Angebot bereit vom Wohnen mit Service über Tagespflege bis hin zu stationärer Pflege und Wohngemeinschaften. Ein eigener ambulanter Pflegedienst sowie hauswirtschaftliche und haustechnische Dienstleistungen der Stiftung unterstützen den Verbleib in der eigenen Häuslichkeit.

In unseren Wohnungen mit Service erhalten die Mieter einen Notruf und soziale Betreuung. Darüber hinaus können weitergehende Dienstleistungen, je nach Bedarf, in Anspruch genommen werden. Bei Pflegebedürftigkeit steht der ambulante Dienst – die Kieler Stadtkloster Pflegedienst gemeinnützige GmbH – zur Verfügung. In Wohngemeinschaften teilt sich die Gemeinschaft u. a. eine große Wohnküche und wählt ein individuelles Dienstleistungspaket.

Für ältere Menschen, die von vornherein weitergehende Leistungen wie regelmäßige Mahlzeiten, Apartment- und Wäschereinigung in Anspruch nehmen wollen, gibt es unsere Senioreneinrichtungen. Hier ermöglichen wir ein Probewohnen. In unseren stationären Pflegeeinrichtungen gibt es neben der qualifizierten Langzeitpflege auch Kurzzeitpflege.



*Wir informieren und
beraten Sie gerne.
Rufen Sie uns an –
wir freuen uns, Sie
kennenzulernen.*

Stiftung Kieler Stadtkloster
Harmsstraße 104–122, 24114 Kiel
Tel.: 0431 58088 0

www.stadtkloster.de

