

TELEFON : 0431 / 2184040

Speiseplan der *Stiftung Kieler Stadtkloster* für die Woche vom **07.12. – 13.12.20**

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Kuchen 1,35€	M1	M2	V	K
8,10 € Montag 07.12.	Tomaten- suppe <small>a,g,l</small>	Apfelstrudel mit Vanillesoße <small>a,c,g,2,j,l</small>	Rosenkohl-Kartoffel- Auflauf <small>S,a,i,j,l,2,3,4</small>	Apfelstrudel mit Vanillesoße <small>a,c,g,2,j,l</small>	Pfirsich- kompott <small>1,g</small>					
8,60 € Dienstag 08.12.	Bohnensalat <small>1,g</small>	Nudeln mit Hackfleischsoße <small>a,g,j,2,3,R/S</small>	Rotbarschfilet mit Dillgurken und Kartoffeln <small>a,j,i,2,3</small>	Nudeln mit Tomatensoße <small>a,i,j,g,c,2,3</small>	Schoko- pudding <small>1,g</small>					
8,60 € Mittwoch 09.12.	Tomatensalat <small>1,g,l</small>	Geschnetzeltes mit Champignons und Salzkartoffeln <small>a,i,j,g,1,2,3</small>	Eierfrikassee mit Kartoffeln <small>a,g,2,3</small>	Eierfrikassee mit Kartoffeln <small>1,g</small>	Grütze <small>1,g</small>	Kuchen				
8,60 € Donnerstag 10.12.	Gemischter Salat <small>1,g</small>	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln <small>i,j,a,c,g,2,3,4</small>	Leber mit Zwiebel- Apfel-Gemüse und Kartoffelpüree <small>a,l,g,2,3,R</small>	Gemüse- Curry mit Reis <small>a,g,l,2,3</small>	Dessert <small>1,g</small>					
8,60 € Freitag 11.12.	Gurkensalat <small>1</small>	Matjes mit Speckbohnen und Kartoffeln <small>a,c,i,2,3,4</small>	Kalbsragout mit Pilzen, Erbsen und Kartoffeln <small>a,c,g,2,j,l,R</small>	Pilzragout mit Kartoffeln	Obst					
8,10 € Samstag 12.12.	Eisbergsalat <small>1,g</small>	Kohleintopf mit Lammfleisch <small>L,g,i,j,2,3,4</small>	Rindergulasch und Salzkartoffeln <small>a,g,j,2,R</small>	Kohleintopf <small>a,i,j,g,c,2,3</small>	Quarkspeise <small>1,g</small>	Kuchen				
9,10 € Sonntag 13.12.	Blattsalat <small>a,c,j,2,R</small>	Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffeln <small>a,g,j,i,2,3,4,S,R</small>	Gefüllte Zwiebel mit Kartoffeln und Käsesoße <small>a,g,i,l,2</small>	Gefüllte Zwiebel mit Kartoffeln und Käsesoße <small>1,g</small>	Dessert					

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Die Legende der zu kennzeichnenden Stoffe finden Sie auf unserem Infoschreiben

(R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, (G)=Geflügel, (L)=Lamm, (W)=Wild

TELEFON : 0431 / 2184040

Speiseplan der *Stiftung Kieler Stadtkloster* für die Woche vom **14.12. – 20.12.20**

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Kuchen 1,40€	M1	M2	V	K
8,10 € Montag 14.12.	Karottensalat	Germknödel mit Vanillesoße	Bunte Nudelpfanne mit Käsesoße	Germknödel mit Vanillesoße	Pflaumen- kompott					
	1	a,c,g,1	a,c,g,i,1	a,c,g,1	1,g					
8,60 € Dienstag 15.12.	Rote Bete	Königsberger Klopse und Salzkartoffeln	Fischroulade auf Gemüsebett mit Kartoffelpüree	Verlorene Eier auf Gemüsebett mit Kartoffelpüree	Nußpudding					
	a,g,j,c,1R/S	a,g,i,j,c,1	a,i,g,i,l,1	h,1	a,g,j,c,1R/S					
8,60 € Mittwoch 16.12.	Tomatensalat	Sauerfleisch Remouladensoße Bratkartoffeln	Putenschnitzel "Hawaii" mit Reis, Currysoße	Reispfanne "Hawaii" mit Currysoße	Rhabarber- Grütze	Kuchen				
		;a,i,e,j,1,4S	ij,a,1,G	a,c,j,g,1	1,g					
8,60 € Donnerstag 17.12.	Krautsalat	Paniertes Bauchfleisch, Bohnen und Kartoffeln	Spinat- Kartoffelauflauf mit Fetakäse	Spinat- Kartoffelauflauf mit Fetakäse	Dessert					
	1,g,a	a,g,c,j,i,2,3,S		c,g,1	a,g,1					
8,60 € Freitag 18.12.	Gurkensalat	Labskaus mit Rollmops und Spiegelei	Nudeln mit Carbonarasoße	Nudeln mit Käsesoße	Obst					
	1	R/S	a,c,g,2,3,S	a,c,g,1						
8,10 € Samstag 19.12.	Eisbergsalat	Weißer Bohnensuppe mit Rauchfleisch	Hühnerfrikassee mit Reis	Eierfrikassee mit Reis	Quarkspeise	Kuchen				
	1,g,a	a,h,i,j,2,3,4,L	St	a,i,j,g	g,1					
9,10 € Sonntag 20.12.	Blattsalat	Kalbsbraten mit Blumenkohl und Salzkartoffeln	Rinder- geschnetzeltes Stroganov	Käsesoufflee	Dessert					
	1	a,c,g,i,j,2,R	R,a,c,i,g,1	a,c,i,g,1	g,1					

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Die Legende der zu kennzeichnenden Stoffe finden Sie auf unserem Infoschreiben

(R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, (G)=Geflügel, (L)=Lamm, (W)=Wild



TELEFON : 0431 / 2184040

Speiseplan der *Stiftung Kieler Stadtkloster* für die Woche vom **21.12. – 27.12.20**

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Kuchen 1,40€	M1	M2	V	K
8,10 € Montag 21.12.	Blumenkohl- suppe <small>a,g,c,2,3,4</small>	Grießflammeri mit Erdbeersöße <small>a,c,g,1</small>	Griechischer Hackfleisch Auflauf <small>S,a,c,g,i,j,2,3</small>	Grießflammeri mit Erdbeersöße	Pflaumen- kompott <small>1</small>					
8,60 € Dienstag 22.12.	Tomatensalat <small>1,g</small>	Kohlrouladen mit Salzkartoffeln <small>2,3,a,g,i,/S</small>	Fisch in Eihülle mit Porreegemüse und Salzkartoffeln <small>a,c,g,l</small>	Gemüsenuggets mit Porreegemüse und Salzkartoffeln <small>a,c,g,h,1,2</small>	Mandel- pudding <small>1,g</small>					
8,60 € Mittwoch 23.12.	Karottensalat <small>1</small>	Paprika-Schnitzel mit Salzkartoffeln <small>a,g,c,1,2,S</small>	Hamburger Gurkenfleisch mit Salzkartoffeln <small>a,g,l,j,2,3,R</small>	Grünkernbratling mit Gurkengemüse und Salzkartoffeln <small>a,g,l,j,l,c,1</small>	Götterspeise <small>a,1,g</small>	Kuchen				
9,80 € Heiligabend Donnerstag 24.12.	Eisbergsalat <small>1,g</small>	Entenbraten mit Rotkohl Orangensöße und Salzkartoffeln <small>G,i,j,a,c,g,1</small>	Kartoffelsalat mit Würstchen <small>S,1,j,a,c,g,h</small>	Kartoffelsalat mit vegetarischer Wurst <small>a,c,g,h</small>	Dessert <small>1,g</small>					
9,80 € 1. Weihnachtstag Freitag 25.12.	Gurkensalat <small>1</small>	Wildbraten mit Rosen- kohl, Salzkartoffeln und Preiselbeersöße <small>a,c,g,i,j,2,3,W</small>	Wirsingröllchen mit Salzkartoffeln und Soße Béarnaise Kartoffeln <small>a,c,g,h</small>	Wirsingröllchen mit Salzkartoffeln und Soße Béarnaise <small>a,c,g,h,1,2</small>	Dessert <small>1,g</small>					
9,80 € 2. Weihnachtstag Samstag 26.12.	Eisbergsalat <small>1,g</small>	Spießbraten mit Bohnen und Salzkartoffeln <small>h,i,j,1,2,R/S</small>	Käse-Broccoli- Röllchen mit Salzkartoffeln und Hollandaise <small>a,g,i,j,1,G</small>	Käse-Broccoli- Röllchen mit Salzkartoffeln und Hollandaise <small>a,e,h,j,i</small>	Dessert <small>g,1</small>	Kuchen				
9,10 € Sonntag 27.12.	Blattsalat <small>1,g</small>	Rinderbraten mit Kaisergemüse und Kartoffeln <small>a,c,g,i,j,2,3,R</small>	Gemüseröllchen mit Kartoffeln und Kräutersöße <small>a,c,g,i,j,2,3</small>	Gemüseröllchen mit Kartoffeln und Kräutersöße <small>a,g,i,j,2</small>	Dessert <small>g,1</small>					

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Die Legende der zu kennzeichnenden Stoffe finden Sie auf unserem Infoschreiben

(R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, (G)=Geflügel, (L)=Lamm, (W)=Wild

Speiseplan der *Stiftung Kieler Stadtkloster* für die Woche vom **28.12. – 03.01.21**

Frohes
neues
Jahr!

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Kuchen 1,40€	M1	M2	V	K
8,10 € Montag 28.12.	Kürbissuppe <small>l,i</small>	Milchreis mit Kirschen <small>a,c,g,l</small>	Kartoffel-Gemüse- Auflauf <small>a,c,g,h</small>	Kartoffel-Gemüse- Auflauf	Joghurt <small>1,g</small>					
8,60 € Dienstag 29.12.	Bohnensalat <small>l,j</small>	Hackfleisch-Wirsing Topf mit Kartoffeln <small>a,c,g,i,j,2,3,R/S</small>	Paniertes Fischfilet mit Kartoffeln und Soße <small>a,c,g,h</small>	Wirsing-Topf <small>a,c,g,h,1,2</small>	Karamel- pudding <small>1,g</small>					
8,60 € Mittwoch 30.12.	Gemischter Salat <small>l,i,l</small>	Geflügelfrikadelle mit Rahmenkarotten und Kartoffeln	Nudeln mit Champignonsoße <small>a,c,i,j,2,3</small>	Nudeln mit Champignonsoße <small>a,c,i,j,2,3</small>	Dessert <small>1,g</small>	Kuchen				
8,60 € Donnerstag 31.12.	Tomaten- suppe <small>g,a,l,j</small>	Rindergulasch mit Kartoffeln <small>a,c,g,i,j,2,3,4,R</small>	Kürbis-Kartoffel Pfanne mit Thymiansoße <small>,a,c,g,i,l,,3</small>	Kartoffel-Gemüse- Auflauf	Obst <small>1</small>					
9,80 € Neujahr Freitag 01.01.	- - - <small>1</small>	Grünkohl mit Allem <small>a,c,g,i,j,2,3,4,S</small>	Pilz-Reispfanne <small>,a,c,g,i,j,l,2,3</small>	Pilz-Reispfanne	Grütze <small>1</small>					
8,10 € Samstag 02.01.	Gurkensalat <small>l,g</small>	Erbsensuppe mit Würstchen <small>i,j,a,c,2,S</small>	Serbisches Reisfleisch <small>a,g,i,j,3,R,S</small>	Erbsensuppe mit Tofu-Wurst <small>i,j,a,c,2</small>	Quarkspeise <small>1,g</small>	Kuchen				
9,10 € Sonntag 03.01.	Blattsalat <small>a,i,j,l,l</small>	Tafelspitz mit Meerrettichsoße Möhren und Salzkartoffeln <small>a,g,i,j,l,2,3,R</small>	Blumenkohl- Medallions <small>a,c,g,i,j,h,1</small>	Blumenkohl- Medallions	Dessert <small>1,g</small>					

Änderungen vorbehalten
Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Die Legende der zu kennzeichnenden Stoffe finden Sie auf unserem Infoschreiben

(R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, (G)=Geflügel, (L)=Lamm, (W)=Wild

TELEFON : 0431 / 2184040

Speiseplan der *Stiftung Kieler Stadtkloster* für die Woche vom **04.01. – 10.01.21**

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Kuchen 1,40€	M1	M2	V	K
8,10 € Montag 04.01.	Sellerie-Salat <small>g,a,l,j</small>	Kartoffelpuffer mit Apfelkompott <small>a,c,g,2,3,4</small>	Tortellini mit Käse-Spinatsoße <small>,a,c,j,l,2,3</small>	Tortellini mit Käse-Spinatsoße	Joghurt <small>1</small>					
8,60 € Dienstag 05.01.	Rote Bete <small>1</small>	Hackfleisch-Wirsing Topf mit Kartoffeln <small>a,g,c,j,S,R</small>	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree <small>a,c,g,i,j,l,2,3</small>	Nudel-Gemüse-Pfanne <small>a,c,g,h,1,2</small>	Rote Grütze <small>1,g</small>					
8,60 € Mittwoch 06.01.	Gemischter-Salat <small>1,g</small>	Putenschnitzel mit Gemüseris und Basilikumsoße <small>a,c,g,i,j,2,S</small>	Leberkäse mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <small>a,d,g,h,i,l,2,3</small>	Überbackene Tomate mit Reis und Basilikumsoße <small>a,d,g,h,i,l,2,3</small>	Mandelpudding <small>1,g</small>	Kuchen				
8,60 € Donnerstag 07.01.	Bohnensalat <small>l,l</small>	Bauernfrühstück mit Schinkenwürfeln und Gewürzgurke <small>a,c,g,2,3,4,S</small>	Rostbratwürstchen mit Mischgemüse und Kartoffelpüree <small>a,c,g,2,3,4,S</small>	Bauernfrühstück mit Tomate und Gewürzgurke <small>a,c,g</small>	Buttermilch-Dessert <small>1,g,h</small>					
8,60 € Freitag 08.01.	Gurkensalat <small>1,j</small>	Mexikanischer Hackfleisch Eintopf mit Reis <small>a,c,g,j,R/S</small>	Paniertes Fischfilet mit Kartoffelpüree und Petersiliensoße <small>a,c,g,d,j,2</small>	Mexikanischer Eintopf mit Reis <small>c,g</small>	Obst					
8,10 € Samstag 09.01.	Eisbergsalat <small>1,g</small>	Kartoffelsuppe mit Würstchen <small>a,g,h,i,j,2,3,4,S</small>	Zwiebelfleisch mit Kartoffeln <small>a,g,2,3R/S</small>	Kartoffelsuppe mit Tofu-Wurst <small>a,g,i,j,l,2,3</small>	Quarkspeise <small>g,1</small>	Kuchen				
9,10 € Sonntag 10.01.	Blattsalat <small>l,c,g</small>	Wildgulasch mit Bohnen und Kartoffeln <small>a,g,h,2,W,S</small>	Kasselerbraten mit Bohnen und Kartoffeln <small>R,S,a,d,i,2,3</small>	Gefüllte Zwiebel <small>a,g,i,j,l,2,3</small>	Dessert <small>g,1</small>					

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Die Legende der zu kennzeichnenden Stoffe finden Sie auf [unserem Infoschreiben](#)

(R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, (G)=Geflügel, (L)=Lamm, (W)=Wild

TELEFON : 0431 / 2184040

Speiseplan der *Stiftung Kieler Stadtkloster* für die Woche vom **11.01. – 17.01.21**

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Kuchen 1,40€	M1	M2	V	K
8,10 € Montag 11.01.	Blumenkohl- suppe <small>R,a,g,i,2,3</small>	Kaiserschmarrn mit Kirschen <small>,a,c,g,1,2</small>	Nudelaufwurf mit Tomatensoße <small>S,a,c,g,i,j,2,3,</small>	Kaiserschmarrn mit Kirschen	Joghurt <small>1,g</small>					
8,60 € Dienstag 12.01.	Grüner Salat <small>1,g</small>	Gefüllte Paprika mit Tomatensoße und Kartoffeln <small>a,j,2,</small>	Fischragout mit Kartoffeln <small>a,c,g,i,F</small>	Gefüllte Paprika mit Tomatensoße und Kartoffeln <small>a,j,2,</small>	Schoko- pudding <small>1,g</small>					
8,60 € Mittwoch 13.01.	Rote Bete <small>1</small>	Schweingeschnetzeltes „Griechische Art“ mit Reis und Knoblauchdip <small>a,c,g,i,h,2,G</small>	Senfeier mit Kartoffeln <small>a,c,g,i,j,2,3,S</small>	Senfeier mit Kartoffeln <small>a,g,1,2</small>	Grütze <small>1,g</small>	Kuchen				
8,60 € Donnerstag 14.01.	Gemischter Salat <small>1,g</small>	Schmorripen mit Broccoli und Salzkartoffeln <small>a,g,i,j,1,2,3,4</small>	Hähnchenkeule mit Broccoli und Salzkartoffeln <small>a,g,2,3,G</small>	Broccoli-Kartoffel- Auflauf mit Bechamelsoße <small>a,c,g,i,1</small>	Mocca- pudding <small>1,g</small>					
8,60 € Freitag 15.01.	Gurkensalat <small>1</small>	Sauer eingelegter Brathering mit Bratkartoffeln <small>d,i,1,2,3,4</small>	Schnitzel mit Rahmkarotten und Salzkartoffeln <small>2,3,4,a,c,g,S</small>	Bratkartoffeln mit Spiegeleiern und Gewürzgurke <small>2,3,4</small>	Obst					
8,10 € Samstag 16.01.	Eisbergsalat <small>1,g</small>	Hühnersuppe mit Nudeln <small>a,h,i,j,2,3,4,G</small>	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln <small>a,c,g,1,S</small>	Gemüsesuppe mit Tofu und Nudeln <small>a,h,i,j,2,3,4,</small>	Quarkspeise <small>1,g</small>	Kuchen				
9,10 € Sonntag 17.01.	Blattsalat <small>1,g</small>	Schweinebraten mit Blumenkohl und Kartoffeln <small>a,g,i,j,1,2,4,S</small>	Geschnetzeltes Stroganoff mit Kartoffeln <small>Ra,g,i,j,1</small>	Kartoffel-Mozzarella- Tasche mit Tomatensoße <small>a,c,g,i,j,2,3,</small>	Dessert <small>1,g</small>					

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Die Legende der zu kennzeichnenden Stoffe finden Sie auf unserem Infoschreiben

(R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, (G)=Geflügel, (L)=Lamm, (W)=Wild

TELEFON : 0431 / 2184040

Speiseplan der *Stiftung Kieler Stadtkloster* für die Woche vom **18.01. – 24.01.21**

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Kuchen 1,40€	M1	M2	V	K
8,10 € Montag 18.01.	Champignon-Cremesuppe <small>a,j,i,g,1</small>	Quarkauflauf mit Vanillesoße <small>a,c,1,3,4</small>	Specksalat mit Schinkenwurst <small>S,a,c,g,1,3,4</small>	Quarkauflauf mit Vanillesoße <small>a,c</small>	Birnenkompott <small>1</small>					
8,60 € Dienstag 19.01.	Apfel-Sellerie-Salat <small>1</small>	Hackbraten mit Kartoffeln und Bohnen <small>a,c,g,i,l,2,S/R</small>	Geb. Makrele mit Kartoffeln und Bohnen <small>a,g,c,2</small>	Bratling mit Kartoffeln und Bohnen <small>a,c,g,i,j,2,3</small>	Vanillepudding <small>1,g</small>					
8,60 € Mittwoch 20.01.	Grüner Salat <small>1,a,g</small>	Asiatische Nudelpfanne <small>a,c,g,i,e</small>	Schweineroulade mit Rahmsoße Erbsen und Wurzeln und Salzkartoffeln <small>a,g,h,i,j,2,3,S</small>	Asiatische Nudelpfanne <small>1</small>	Buttermilchdessert <small>1</small>	Kuchen				
8,60 € Donnerstag 21.01.	Bohnensalat <small>1</small>	Nudeln mit Champignon-Rahm-Soße <small>a,2,3</small>	Cordon Bleu mit Kaisergemüse Kartoffelpüree <small>a,c,g,i,l</small>	Nudeln mit Champignon-Rahm-Soße <small>1,g</small>	Dessert <small>1,g</small>					
8,60 € Freitag 22.01.	Gurkensalat <small>1</small>	Wurstgulasch mit Salzkartoffeln <small>a,g,h,i,2,3,S</small>	Matjes Hausfrauen Art mit Bratkartoffeln <small>d,g,i,j,2,3,4</small>	Broccoli-Taler mit Hollandaise und Kartoffeln <small>a,c,g,i</small>	Obst <small>1,g</small>					
8,10 € Samstag 23.01.	Eisbergsalat <small>1</small>	Grüne Bohnensuppe mit Kasseler <small>a,c,g,1,3,4</small>	Ungarisches Gulasch mit Kartoffeln <small>a,c,g,i,j,2,3,4,S</small>	Bohnensuppe mit Tofu-Wurst <small>1,g</small>	Quarkspeise <small>1,g</small>	Kuchen				
9,10 € Sonntag 24.01.	Blattsalate <small>1,g</small>	Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffeln <small>R,j,i,a,c,g,</small>	Italienische Gemüsepfanne mit Reis <small>a,c,g,i</small>	Italienische Gemüsepfanne mit Reis <small>1,g</small>	Zitronencreme <small>1,g</small>					

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Die Legende der zu kennzeichnenden Stoffe finden Sie auf unserem Infoschreiben

(R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, (G)=Geflügel, (L)=Lamm, (W)=Wild

TELEFON : 0431 / 2184040

Speiseplan der *Stiftung Kieler Stadtkloster* für die Woche vom **25.01. – 31.01.21**

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Kuchen 1,40€	M1	M2	V	K
8,10 € Montag 25.01.	Broccoli- suppe	Klöße mit Backobst und Speckstippe	Nudeln mit Tomatensoße	Nudeln mit Tomatensoße	Joghurt					
		a,c,g,i,j,2,3,S	1,c,g,a,j,i	1,c,g,a,j,i	1,g					
8,60 € Dienstag 26.01.	Chinakohl	Geschichtete Nudelplatten mit Hackfleischsoße	Paniertes Fischfilet mit Kartoffeln und Petersiliensoße	Geschichtete Nudelplatten mit Gemüesoße	Karamel- pudding					
	g	a,c,g,i,j,2,R/S	a,c,d,g,2,3,4	a,c,2,3,4	1,g					
8,60 € Mittwoch 27.01.	Bohnensalat	Rinderbrust mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Tofu-Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Rote Grütze	Kuchen				
	1	a,g,i,j,2,R	a,g,i,2,3,S	a,c,2,3,4	1,g					
8,60 € Donnerstag 28.01.	Gurkensalat	Hähnchenschnitzel mit mediterrane Gemüse und Reis	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Dessert					
	1	a,c,g,j,G	a,c,g,i,2,3		1,g					
8,60 € Freitag 29.01.	Rote Bete	Gebatener Dorsch mit Senfsoße und Kartoffeln	Hackröllchen mit Tomatenreis und Knoblauchdip	Geb. Aubergine mit Tomatenreis und Knoblauchdip	Obst					
	1	a,c,g,i,l,2	a,c,g,2,3,R	a,c,g,2,3,R						
8,10 € Samstag 30.01.	Eisbergsalat	Linsensuppe mit Würstchen	Fliederbeersuppe mit Äpfeln und Grießklösschen	Fliederbeersuppe mit Äpfel und Grießklösschen	Quarkspeise	Kuchen				
	1,g	h,i,j,l,2,3,4,S	a,g,i,j,2,3,R	a,g,i,l	1,g					
9,10 € Sonntag 31.01.	Salat	Burgunderbraten mit Karotten und Kartoffeln	Pilzomelette mit Hollandaise	Pilzomelette mit Hollandaise	Dessert					
	1,g	a,c,i,j,2,3,4/S	a,c,e,g,h,l,2	a,c,e,g,h,l,2	1,g					

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Die Legende der zu kennzeichnenden Stoffe finden Sie auf unserem Infoschreiben

(R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, (G)=Geflügel, (L)=Lamm, (W)=Wild

TELEFON : 0431 / 2184040

Speiseplan der *Stiftung Kieler Stadtkloster* für die Woche vom **01.02. – 07.02.21**

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Kuchen 1,40€	M1	M2	V	K
8,10 € Montag 01.02.	Spargelsuppe <small>a,g,i</small>	Pfannkuchen mit Apfelkompott <small>a,c,g,1</small>	Rosenkohl-Kartoffel Auflauf <small>S,a,c,e,g,h,l,2</small>	Pfannkuchen mit Apfelkompott	Joghurt <small>1</small>					
8,60 € Dienstag 02.02.	Möhrensalat <small>1</small>	Frikadelle mit Schnippelbohnen und Kartoffeln <small>a,g,i,j,2,3R/S</small>	Fischfilet mit Kräuterkruste, Kartoffeln und WeißweinsöÙe <small>a,c,h,i,j,2,3</small>	Gemüseschnitzel mit WeißweinsöÙe und Kartoffeln <small>a,c,g,i,j,2</small>	Vanille- pudding <small>1,g</small>					
8,60 € Mittwoch 03.02.	Bohnensalat <small>1</small>	Champignon-Rahm- Schnitzel mit Salzkartoffeln <small>a,c,g,i,j,l,3,S</small>	Putencurry mit Reis <small>a,g,j,2,3,G</small>	Gemüsecurry mit Reis <small>a,i,l,3</small>	Apfelgrütze <small>1,g</small>	Kuchen				
8,60 € Donnerstag 04.02.	Krautsalat <small>1,g</small>	BauernsöÙze mit Remoulade und Bratkartoffeln <small>a,c,g,1</small>	Paprika-Hähnchen- Pfanne mit Kartoffeln <small>a,g,h,i,j,2,3</small>	GemüsesöÙze mit Remoulade und Bratkartoffeln <small>a,c,g.</small>	Götterspeise <small>1,g</small>					
8,60 € Freitag 05.02.	Gurkensalat <small>1</small>	Backfisch mit Speksalat <small>a,c,i,j,2,3,4</small>	Römisches Lammragout mit Kartoffeln <small>a,g,l</small>	Gemüsepfanne <small>a,g,i,l,j,3</small>	Obst					
8,10 € Samstag 06.02.	Eisbergsalat <small>1,g</small>	Möhreneintopf mit Rindfleisch <small>h,i,l,S/R</small>	HackklöÙchen Pfanne mit Kartoffeln <small>a,g,i,j,l,2,3</small>	MöhrensöÙpe mit Tofu-Wurst <small>a,g,l,j</small>	Quarkspeise <small>1,g</small>	Kuchen				
9,10 € Sonntag 07.02.	Blattsalat <small>1,g,a</small>	Putenrollbraten mit Rosenkohl und Kartoffeln <small>a,g,j,l,2,3,4,P</small>	Gefüllte GemüseröÙchen mit KartoffelpöÙee <small>a,h,l,g</small>	Gefüllte GemüseröÙchen mit KartoffelpöÙee <small>a,h,l,g</small>	Dessert <small>1,g</small>					

Änderungen vorbehalten
Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Die Legende der zu kennzeichnenden Stoffe finden Sie auf unserem Infoschreiben

(R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, (G)=Geflügel, (L)=Lamm, (W)=Wild

TELEFON : 0431 / 2184040

Speiseplan der *Stiftung Kieler Stadtkloster* für die Woche vom **08.02. – 14.02.21**

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Kuchen 1,40€	M1	M2	V	K
8,10 € Montag 08.02.	Gemüse- suppe <small>a,g,l</small>	Milchreis mit Kirschen <small>a,g,l</small>	Käsespätzle mit Weißweinsauce <small>a,i,j,l,2,3,4,S</small>	Milchreis mit Kirschen	Joghurt <small>1,g</small>					
8,60 € Dienstag 09.02.	Bohnensalat <small>1,g</small>	Nudeln mit Hackfleischsoße <small>a,g,j,2,3,R/S</small>	Rotbarschilet mit Dillgurken und Kartoffeln <small>a,j,i,2,3</small>	Nudeln mit Tomatensoße <small>a,i,j,g,c,2,3.</small>	Schoko- pudding <small>1,g</small>					
8,60 € Mittwoch 10.02.	Tomaten- salat <small>1,g,l</small>	Geschnetzeltes mit Champignons und Salzkartoffeln <small>a,i,j,g,l,2,3</small>	Eierfrikassee mit Kartoffeln <small>a,g,2,3,</small>	Eierfrikassee mit Kartoffeln	Dessert <small>1,g</small>	Kuchen				
8,60 € Donnerstag 11.02.	Gemischter Salat <small>1,g</small>	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln <small>i,j,a,c,g,2,3,4</small>	Leber mit Zwiebel- Apfel-Gemüse und Kartoffelpüree <small>a,l,g,2,3,R</small>	Gemüse-Curry mit Reis <small>a,g,l,2,3,</small>	Götterspeise <small>1,g</small>					
8,60 € Freitag 12.02.	Gurkensalat <small>1</small>	Forelle Müllerin mit Butter und Petersilienkartoffeln <small>a,c,i,2,3,4</small>	Kalbsragout mit Pilzen, Erbsen und Kartoffeln <small>a,c,g,2</small>	Pilzrisotto	Obst					
8,10 € Samstag 13.02.	Eisbergsalat <small>1,g</small>	Rübenmus mit Kochwurst <small>S,g,i,j,2,3,4</small>	Rindergulasch und Salzkartoffeln <small>a,g,j,2,R</small>	Rübenmus <small>a,i,j,g,c,2,3.</small>	Quarkspeise <small>1,g</small>	Kuchen				
9,10 € Sonntag 14.02.	Blattsalat <small>a,c,j,2,R</small>	Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffeln <small>a,g,j,i,2,3,4,S,R</small>	Gefüllte Zwiebel mit Kartoffeln und Weißweinsauce <small>a,g,i,l,2.</small>	Gefüllte Zwiebel mit Kartoffeln und Weißweinsauce	Dessert <small>1,g</small>					

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätformen werden individuell angepasst

Die Legende der zu kennzeichnenden Stoffe finden Sie auf unserem Infoschreiben

(R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, (G)=Geflügel, (L)=Lamm, (W)=Wild

Kenntlichmachung von Zusatzstoffen in Lebensmitteln:

1. Gehalt von Farbstoffen **„mit Farbstoff“**
2. Gehalt von Konservierungsstoffen **„mit Konservierungsstoff“**
3. Gehalt von Antioxidationsmitteln **„mit Antioxidationsmitteln**
4. Gehalt von Geschmacksverstärker **„mit Geschmacksverstärker“**
5. Gehalt von Zusatzstoffen **„geschwefelt“**
6. Gehalt von Zusatzstoffen **„geschwärzt“**
7. Gehalt von Zusatzstoffen **„gewachst“**
8. Gehalt von Zusatzstoffen **„mit Phosphat“**
9. Gehalt von Süßungsmitteln **„mit Süßungsmittel“**
 - 9 a) **„enthält eine Phenylalaninquelle“**
 - 9 b) **„kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken“**
10. Gehalt von Koffein **„koffeinhaltig“**
11. Gehalt von Chinin **„chinihaltig“**

Kieler Stadtkloster – Menüservice / Catering

Schönkirchener Straße 65 - 69 · 24149 Kiel



Sehr geehrte Menüservice-Kunden,

es ist eine neue EU Richtlinie in Kraft getreten.

Diese neue Lebensmittelkennung hilft Allergikern bei der Speiseauswahl.

Die entsprechenden Abkürzungen finden sie ab sofort auf dem Speiseplan.

Nr.	Allergen	
a	Glutenhaltiges Getreide	Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon
b	Krebstiere	
c	Eier	
d	Fisch	
e	Erdnüsse	
f	Soja	
g	Milch und Milchprodukte	einschließlich Laktose
h	Schalenfrüchte	Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss
i	Sellerie	
j	Senf	
k	Sesamsamen	
l	Schwefeldioxid und Sulfate > 10mg/kg oder 10 mg/l	
m	Lupinen	
n	Weichtiere	

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Menüservice

Schönkirchener Straße 65 – 69, 24149 Kiel, Tel.: 0431-2184040, Fax.: 2184028, e-mail: menueservice@stadtkloster.de

Das Kieler Stadtkloster ist eine gemeinnützige und selbstständige Stiftung des privaten Rechts und Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.
Bankverbindung: Förde-Sparkasse Kiel, Konto-Nr. 746 057, (BLZ 210 501 70), Finanzamt Kiel Nord, Steuernr. 1929270527, IK-Zeichen: 510101503

Stand: 23.03.18

Menschlichkeit ist unsere Stärke!