



Stiftung Kieler Stadtkloster
Harmsstraße 104-122
24114 Kiel

Stiftung Kieler Stadtkloster
Speisekarte vom 29.05.2023 bis 04.06.2023 (KW 22)

KW 22	Menü 1	Menü 2	Vegetarisches
13,00 € Montag 29.05.2023	Spargelsuppe ^{a,g,i} Kasslerbraten ^{(S),2,3,a,g,i,j} , Rosenkohl und Salzkartoffeln Helle Mousse	Spargelsuppe ^{a,g,i} gefüllte Zwiebel ^{a,c} , Kräutersoße ^{3,a,g} und Salzkartoffeln Helle Mousse	Spargelsuppe ^{a,g,i} gefüllte Zwiebel ^{a,c} , Kräutersoße ^{3,a,g} und Salzkartoffeln Helle Mousse
11,35 € Dienstag 30.05.2023	Bohnensalat Nudeln mit Bolognese ^{(R),(S),g,i} Schokoladenpudding ^g	Bohnensalat Rotbarschfilet ^{a,d} , Dillgurken und Salzkartoffeln Schokoladenpudding ^g	Bohnensalat Nudeln mit Tomatensoße ^{a,g,i} Schokoladenpudding ^g
11,35 € Mittwoch 31.05.2023	Grüner Salat Schaschlikpfanne mit Pusztaoße ^{(S),2,3,4,a,g,j} und Salzkartoffeln Götterspeise ^g	Grüner Salat Eierfrikassee ^{c,g} und Salzkartoffeln Götterspeise ^g	Grüner Salat Eierfrikassee ^{c,g} und Salzkartoffeln Götterspeise ^g
11,35 € Donnerstag 01.06.2023	gemischter Salat paniertes Bauchfleisch ^{(S),a,c,g} , Rahmkarotten ^g und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	gemischter Salat Rahmspinat mit Rührei ^g und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	gemischter Salat Rahmspinat mit Rührei ^g und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}
11,35 € Freitag 02.06.2023	Gurkensalat Matjes Hausfrauen Art ^{1,d,g,j} und Bratkartoffeln Obst	Gurkensalat Chili con Carne ^{(R),(S),i,j} und Reis Obst	Gurkensalat Chili sin Carne ^{i,j} und Reis Obst
10,70 € Samstag 03.06.2023	Eisbergsalat Kohleintopf ^{(S),1,c,g} Quarkspeise ^g	Eisbergsalat Schweinegulasch ^{(S),a} und Salzkartoffeln Quarkspeise ^g	Eisbergsalat Kohleintopf mit vegetarischer Wurst Quarkspeise ^g
12,00 € Sonntag 04.06.2023	Blattsalat Rinderroulade ^{(R),a} , Rotkohl und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	Blattsalat Käse-Soufflé ^{a,c,g} , Bernaise ^{c,g} und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	Blattsalat Käse-Soufflé ^{a,c,g} , Bernaise ^{c,g} und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Legende: (R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Antioxidationsmitteln, 3=mit Geschmacksverstärker, 4=mit Farbstoff, a=Gluten, c=Eier, d=Fisch, g=Milch, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf



Stiftung Kieler Stadtkloster
Harmsstraße 104-122
24114 Kiel

Stiftung Kieler Stadtkloster
Speisekarte vom 05.06.2023 bis 11.06.2023 (KW 23)

KW 23	Menü 1	Menü 2	Vegetarisches
10,70 € Montag 05.06.2023	Pilzcremesuppe ^{a,g,i} Kartoffelpuffer mit Apfelkompott ^{a,c} Joghurt ^{1,g}	Pilzcremesuppe ^{a,g,i} Putengeschnetzeltes ^{(G),a,g} und Reis Dessert ^{a,c,g,h}	Pilzcremesuppe ^{a,g,i} Kartoffelpuffer mit Apfelkompott ^{a,c} Dessert ^{a,c,g,h}
11,35 € Dienstag 06.06.2023	Bohnensalat Wirsing-Hack-Topf ^{(R),(S),g} und Salzkartoffeln Karamelpudding ^{a,g}	Bohnensalat paniertes Fischfilet ^{a,c,d,g} , Petersiliensoße ^{3,a,g} und Salzkartoffeln Karamelpudding ^{a,g}	Bohnensalat Gemüsepfanne ^{a,g} und Salzkartoffeln Karamelpudding ^{a,g}
11,35 € Mittwoch 07.06.2023	Tomatensalat Geflügel-Frikadelle ^{(G),a,c} , Rahmkarotten ^g und Salzkartoffeln Rote Grütze ^{4,g}	Tomatensalat Nudeln mit Champignonsoße ^{a,c,g} Rote Grütze ^{4,g}	Tomatensalat Nudeln mit Champignonsoße ^{a,c,g} Rote Grütze ^{4,g}
11,35 € Donnerstag 08.06.2023	gemischter Salat Schaschlikpfanne mit Pusztasoße ^{(S),2,3,4,a,g,j} und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	gemischter Salat Hähnchen süß-sauer ^{(G),a,f,i,j} und Reis Dessert ^{a,c,g,h}	gemischter Salat Asiatische Gemüsepfanne ^{a,f,i} und Reis Dessert ^{a,c,g,h}
11,35 € Freitag 09.06.2023	Gurkensalat Cevapcici, Tzatziki ^{(R),(S),a,c,g} und Tomatenreis Obst	Gurkensalat Steinbeißerfilet ^d , Blattspinat ^g und Salzkartoffeln Obst	Gurkensalat Gebackene Champignons, Tsatsiki ^g und Tomatenreis Obst
10,70 € Samstag 10.06.2023	Eisbergsalat Linsensuppe mit Würstchen ^{(S),1,a,i} Quarkspeise ^g	Eisbergsalat Serbisches Reisfleisch ^(S) Quarkspeise ^g	Eisbergsalat Linsensuppe mit Tofu ^{1,a,f,i} Quarkspeise ^g
12,00 € Sonntag 11.06.2023	Blattsalat Kasslerbraten ^{(S),2,3,a,g,i,j} , Bohnen und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	Blattsalat Indisches Gemüsecurry ^{a,g,i,j} und Reis Dessert ^{a,c,g,h}	Blattsalat Indisches Gemüsecurry ^{a,g,i,j} und Reis Dessert ^{a,c,g,h}

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Legende: (G)=Geflügel, (R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Antioxidationsmitteln, 3=mit Geschmacksverstärker, 4=mit Farbstoff, a=Gluten, c=Eier, d=Fisch, f=Soja, g=Milch, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf
© provendo.RS



Stiftung Kieler Stadtkloster
Harmsstraße 104-122
24114 Kiel

Stiftung Kieler Stadtkloster
Speisekarte vom 12.06.2023 bis 18.06.2023 (KW 24)

KW 24	Menü 1	Menü 2	Vegetarisches
10,70 € Montag 12.06.2023	ingelegter Kürbis Kaiserschmarrn ^{a,c,g} und Kirschen Joghurt ^{1,g}	ingelegter Kürbis Hähnchenkeule ^(G) und Kartoffelsalat ^{c,g,j} Joghurt ^{1,g}	ingelegter Kürbis Kaiserschmarrn ^{a,c,g} und Kirschen Joghurt ^{1,g}
11,35 € Dienstag 13.06.2023	Sauerkrautsalat gefüllte Paprika mit Tomatensoße ^{(R),(S),a,c,g} und Salzkartoffeln Schokoladenpudding ^g	Sauerkrautsalat Fischragout ^{a,d,g} und Salzkartoffeln Schokoladenpudding ^g	Sauerkrautsalat veg. gefüllte Paprika mit Tomatensoße ^{a,c,g} und Salzkartoffeln Schokoladenpudding ^g
11,35 € Mittwoch 14.06.2023	Karottensalat ^{g,i} Putenschnitzel ^{(G),a,c,g} , Basilikumsoße ^{3,a,g} und Gemüserais Mandelpudding ^{g,h}	Karottensalat ^{g,i} Leberkäse ^{(S),1,i,j} , Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{1,4,g} Mandelpudding ^{g,h}	Karottensalat ^{g,i} Überbackene Tomate ^g , Basilikumsoße ^{3,a,g} und Reis Mandelpudding ^{g,h}
11,35 € Donnerstag 15.06.2023	gemischter Salat Schmorripen ^{(S),a} , Brokkoli und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	gemischter Salat Nudelauflauf ^{(S),a,c,g} und Tomatensoße ^{a,g} Dessert ^{a,c,g,h}	gemischter Salat Nudelauflauf ^{(S),a,c,g} und Tomatensoße ^{a,g} Dessert ^{a,c,g,h}
11,35 € Freitag 16.06.2023	Gurkensalat Brathering in Sauer ^{a,c,d,g,j} und Bratkartoffeln Obst	Gurkensalat Schnitzel ^{(S),a,c,g} , Gemüse und Salzkartoffeln Obst	Gurkensalat Spiegeleier ^c , Gewürzgurke ^j und Bratkartoffeln Obst
10,70 € Samstag 17.06.2023	Eisbergsalat Hühnersuppe ^{(G),i} Quarkspeise ^g	Eisbergsalat Szedediner Gulasch ^{(S),a} und Salzkartoffeln Quarkspeise ^g	Eisbergsalat Gemüsesuppe mit Tofu ^{c,f,i} und Nudeln ^{a,c,g} Quarkspeise ^g
12,00 € Sonntag 18.06.2023	Blattsalat Tafelspitz, Meerrettichsoße ^{(R),a,g} , Rahmkarotten ^g und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	Blattsalat Pilz-Omelette mit Hollandaise ^{c,g,j} und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	Blattsalat Pilz-Omelette mit Hollandaise ^{c,g,j} und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Legende: (G)=Geflügel, (R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, 1=mit Konservierungsstoff, 3=mit Geschmacksverstärker, 4=mit Farbstoff, a=Gluten, c=Eier, d=Fisch, f=Soja, g=Milch, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf



Stiftung Kieler Stadtkloster
Harmsstraße 104-122
24114 Kiel

Stiftung Kieler Stadtkloster
Speisekarte vom 19.06.2023 bis 25.06.2023 (KW 25)

KW 25	Menü 1	Menü 2	Vegetarisches
10,70 € Montag 19.06.2023	Spargelcremesuppe Germknödel mit Vanillesoße ^{a,c,g} Birnenkompott	Spargelcremesuppe Nudeln Carbonara Birnenkompott	Spargelcremesuppe Germknödel mit Vanillesoße ^{a,c,g} Birnenkompott
11,35 € Dienstag 20.06.2023	Sellerie-Salat ⁱ Porree Hackfleisch-Pfanne ^a und Salzkartoffeln Rote Grütze ^{4,g}	Sellerie-Salat ⁱ Heringsfilet ^{a,c,d,i,j} und Kartoffelpüree ^{1,4,g} Rote Grütze ^{4,g}	Sellerie-Salat ⁱ Gemüsenuggets ^{a,c,k} , Porreegemüse und Salzkartoffeln Rote Grütze ^{4,g}
11,35 € Mittwoch 21.06.2023	Krautsalat paniertes Bauchfleisch ^{(S),a,c,g} , Bohnen und Salzkartoffeln Götterspeise ^g	Krautsalat Spinatkartoffelauflauf mit Feta ^{a,c,g} Götterspeise ^g	Krautsalat Spinatkartoffelauflauf mit Feta ^{a,c,g} und Reis Götterspeise ^g
11,35 € Donnerstag 22.06.2023	gemischter Salat Sauerfleisch, Remoulade ^{(S),c,g,j} und Bratkartoffeln Rhabarber Grütze ^g	gemischter Salat Putenschnitzel "Hawaii" mit Currysoße ^{(G),a,c,g,i} und Reis Rhabarber Grütze ^g	gemischter Salat Reispfanne "Hawaii" mit Currysoße ^{a,c,g,i,j} Rhabarber Grütze ^g
11,35 € Freitag 23.06.2023	Gurkensalat Bismarckhering in Sahnesoße ^{1,d,g,j} und Salzkartoffeln Obst	Gurkensalat Böhmisches Gulasch ^{(S),a} und Salzkartoffeln Obst	Gurkensalat Pellkartoffeln mit Kräuterquark ^{a,c,g} Obst
10,70 € Samstag 24.06.2023	Eisbergsalat Erbsensuppe mit Würstchen ^{(S),1,i} Quarkspeise ^g	Eisbergsalat Hühnerfrikassee ^{(G),a,g} und Reis Quarkspeise ^g	Eisbergsalat Eierfrikassee ^{c,g} und Reis Quarkspeise ^g
12,00 € Sonntag 25.06.2023	Blattsalat Burgunderbraten ^{(S),a} , Rosenkohl und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	Blattsalat italienische Gemüsepfanne ^{a,c,g,i} und Reis Dessert ^{a,c,g,h}	Blattsalat italienische Gemüsepfanne ^{a,c,g,i} und Reis Dessert ^{a,c,g,h}

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Legende: (G)=Geflügel, (S)=Schweinefleisch, 1=mit Konservierungsstoff, 4=mit Farbstoff, a=Gluten, c=Eier, d=Fisch, g=Milch, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen



Stiftung Kieler Stadtkloster
Harmsstraße 104-122
24114 Kiel

Stiftung Kieler Stadtkloster
Speisekarte vom 26.06.2023 bis 02.07.2023 (KW 26)

KW 26	Menü 1	Menü 2	Vegetarisches
10,70 € Montag 26.06.2023	Tomatensuppe ^{g,i} Grießflammerie mit Erdbeersöße ^{a,c,g} Joghurt ^{1,g}	Tomatensuppe ^{g,i} Moussaka (griechischer Auflauf) ^{(S),1,2,a,c,g,i,j} Joghurt ^{1,g}	Tomatensuppe ^{g,i} Grießflammerie mit Erdbeersöße ^{a,c,g} Joghurt ^{1,g}
11,35 € Dienstag 27.06.2023	Rote Bete Königsberger Klopse ^{(R),(S),a,c,j} und Salzkartoffeln Nusspudding ^{4,g,h}	Rote Bete Fischroulade auf Gemüsebett ^{a,c,d,g,i,j} und Kartoffelpüree ^{1,4,g} Nusspudding ^{4,g,h}	Rote Bete Verlorene Eier auf Gemüsebett ^{a,c,g} und Kartoffelpüree ^{1,4,g} Nusspudding ^{4,g,h}
11,35 € Mittwoch 28.06.2023	Möhrensalat Balkanschnitzel ^{12,a,c,g} und Salzkartoffeln Götterspeise ^g	Möhrensalat Hamburger Gurkenfleisch ^{(R),a,g} und Salzkartoffeln Götterspeise ^g	Möhrensalat Grünkernbratling ^{a,c} , Gurkengemüse und Salzkartoffeln Götterspeise ^g
11,35 € Donnerstag 29.06.2023	Bohnensalat Bauernfrühstück mit Schinkenwürfeln ^{(S),1,c,g} und Gewürzgurke ^j Dessert ^{a,c,g,h}	Bohnensalat Rostbratwürstchen ^{(S),1,4,i,j} , Mischgemüse ^{1,3,a,g} und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	Bohnensalat Bauernfrühstück mit Tomate ^{c,g} und Gewürzgurke ^j Dessert ^{a,c,g,h}
11,35 € Freitag 30.06.2023	Gurkensalat Forelle "Müllerin" mit Buttersöße ^{a,d,g} und Salzkartoffeln Obst	Gurkensalat Chili con Carne ^{(R),(S),i,j} und Reis Obst	Gurkensalat Chili sin Carne ^{i,j} und Reis Obst
10,70 € Samstag 01.07.2023	Eisbergsalat Kartoffelsuppe mit Würstchen ^{(S),1,g,i} Quarkspeise ^g	Eisbergsalat Zwiebelfleisch ^{(S),a,g} und Salzkartoffeln Quarkspeise ^g	Eisbergsalat Kartoffelsuppe mit veg. Würstchen ^{1,f,g,i} Quarkspeise ^g
12,00 € Sonntag 02.07.2023	Blattsalat Sauerbraten ^{(R),a} , Rotkohl und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	Blattsalat Spinat-Omelette mit Hollandaise ^{a,c,g,i,j} und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	Blattsalat Spinat-Omelette mit Hollandaise ^{a,c,g,i,j} und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Legende: (R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Antioxidationsmitteln, 3=mit Geschmacksverstärker, 4=mit Farbstoff, 12=alkoholhaltig, a=Gluten, c=Eier, d=Fisch, f=Soja, g=Milch, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf



Stiftung Kieler Stadtkloster
Harmsstraße 104-122
24114 Kiel

Stiftung Kieler Stadtkloster
Speisekarte vom 03.07.2023 bis 09.07.2023 (KW 27)

KW 27	Menü 1	Menü 2	Vegetarisches
10,70 € Montag 03.07.2023	Karottensuppe ^{g,i} Milchreis ^g und Kirschen Pflaumen-Kompott ^{1,g}	Karottensuppe ^{g,i} Specksalat mit Schinkenwurst ^g Pflaumen-Zimtcreme ^{c,g}	Karottensuppe ^{g,i} Milchreis ^g und Kirschen Pflaumen-Kompott ^{1,g}
11,35 € Dienstag 04.07.2023	Bohnensalat Kohlroulade ^{(R),(S),a,c} und Salzkartoffeln Mandelpudding ^{g,h}	Bohnensalat Fischfilet in Eihülle ^{a,c,d} , Porreegemüse und Salzkartoffeln Mandelpudding ^{g,h}	Bohnensalat vegetarische Kohlroulade ^{a,c} und Salzkartoffeln Mandelpudding ^{g,h}
11,35 € Mittwoch 05.07.2023	Rote Bete Gyros, Tsatsiki ^{(S),g,i,j} und Reis Grüne Grütze ^g	Rote Bete Senfeier ^{1,2,a,g} und Salzkartoffeln Grüne Grütze ^g	Rote Bete Senfeier ^{1,2,a,g} und Salzkartoffeln Grüne Grütze ^g
11,35 € Donnerstag 06.07.2023	Sellerie-Apfelsalat ^{g,i} Geschnetztes ^{(S),a,g} , Champignons und Salzkartoffeln Moccapudding ^g	Sellerie-Apfelsalat ^{g,i} Rinderleber ^(R) , Zwiebel-Apfel-Gemüse ^g und Kartoffelpüree ^{1,4,g} Moccapudding ^g	Sellerie-Apfelsalat ^{g,i} Pilzpfanne ^{a,g} und Salzkartoffeln Moccapudding ^g
11,35 € Freitag 07.07.2023	Gurkensalat Labskaus mit Rollmops, Rote Bete und Spiegelei ^{(R),c,d,j} Obst	Gurkensalat Hähnchenschnitzel ^{(G),a,d,g} , Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Obst	Gurkensalat Sellerie-Schnitzel ^{a,g,i} , Erbsen und Salzkartoffeln Obst
10,70 € Samstag 08.07.2023	Eisbergsalat Pichelsteiner Eintopf ^{(R),i} Quarkspeise ^g	Eisbergsalat Putengeschnetzeltes ^{(G),a,g} und Salzkartoffeln Quarkspeise ^g	Eisbergsalat Gemüseintopf mit Tofu ^{c,f,i} Quarkspeise ^g
12,00 € Sonntag 09.07.2023	Blattsalat Kalbsbraten ^{(R),a} , Bohnen und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	Blattsalat Gemüseröllchen ^{a,c,g} , Weißweinsöße ^{11,a,g} und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	Blattsalat Gemüseröllchen ^{a,c,g} , Weißweinsöße ^{11,a,g} und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Legende: (G)=Geflügel, (R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Antioxidationsmitteln, 4=mit Farbstoff, 11=koffeinhaltig, a=Gluten, c=Eier, d=Fisch, f=Soja, g=Milch, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf



Stiftung Kieler Stadtkloster
Harmsstraße 104-122
24114 Kiel

Stiftung Kieler Stadtkloster
Speisekarte vom 10.07.2023 bis 16.07.2023 (KW 28)

KW 28	Menü 1	Menü 2	Vegetarisches
10,70 € Montag 10.07.2023	Spargelsuppe ^{a,g,i} Quark-Mandarinenauflauf mit Vanillesoße ^{1,3,4,a,c} Birnenkompott	Spargelsuppe ^{a,g,i} Holsteiner Kartoffel-Gemüseintopf ^{f(R),(S),1,i} Birnenkompott	Spargelsuppe ^{a,g,i} Quark-Mandarinenauflauf mit Vanillesoße ^{1,3,4,a,c} Birnenkompott
11,35 € Dienstag 11.07.2023	Karottensalat ^{g,i} Hackbraten ^{(R),(S),a,c} , Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln Vanillepudding ^g	Karottensalat ^{g,i} gebratene Makrele ^{a,d,g} , Kohlrabi und Salzkartoffeln Vanillepudding ^g	Karottensalat ^{g,i} Bratling, Kohlrabi und Salzkartoffeln Vanillepudding ^g
11,35 € Mittwoch 12.07.2023	Grüner Salat Asiatische Nudelpfanne ^{a,c,e,g,i} Dessert ^{a,c,g,h}	Grüner Salat Schweineroulade ^{(S),j} , Erbsen und Wurzeln und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	Grüner Salat Asiatische Nudelpfanne ^{a,c,e,g,i} Dessert ^{a,c,g,h}
11,35 € Donnerstag 13.07.2023	Bohnensalat Ungarisches Gulasch ^{(R),a} und Salzkartoffeln Schokoladenpudding ^g	Bohnensalat italienischer Makkaroni-Auflauf ^{a,c,g} Schokoladenpudding ^g	Bohnensalat italienischer Makkaroni-Auflauf ^{a,c,g} Schokoladenpudding ^g
11,35 € Freitag 14.07.2023	Gurkensalat Seelachsfilet mit Petersiliensoße ^{a,d} und Salzkartoffeln Obst	Gurkensalat Kalbsragout ^{(R),a,g} und Reis Obst	Gurkensalat Gemüseragout ^{a,g} und Reis Obst
10,70 € Samstag 15.07.2023	Eisbergsalat Bohnenmus mit Kassler ^{(S),1} Quarkspeise ^g	Eisbergsalat Hackklöbchentopf und Salzkartoffeln Quarkspeise ^g	Eisbergsalat Bohnenmus mit Tofu ^f Quarkspeise ^g
12,00 € Sonntag 16.07.2023	Blattsalat Wildgulasch ^{(W),a} und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	Blattsalat Rinderbraten ^{(R),a} , Brokkoli und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	Blattsalat Käse-Brokkoli-Soufflé ^{a,c,g} , Bernaise ^{c,g} und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Legende: (R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, (W)=Wild, 1=mit Konservierungsstoff, 3=mit Geschmacksverstärker, 4=mit Farbstoff, a=Gluten, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf



Stiftung Kieler Stadtkloster
Harmsstraße 104-122
24114 Kiel

Stiftung Kieler Stadtkloster
Speisekarte vom 17.07.2023 bis 23.07.2023 (KW 29)

KW 29	Menü 1	Menü 2	Vegetarisches
10,70 € Montag 17.07.2023	Gemüsesuppe ^{a,g,i,j} Pfannenkuchen mit Apfelkompott ^{a,c,g} Joghurt ^{1,g}	Gemüsesuppe ^{a,g,i,j} Nudeln mit Tomatensoße ^{a,g,i} Joghurt ^{1,g}	Gemüsesuppe ^{a,g,i,j} Nudeln mit Tomatensoße ^{a,g,i} Joghurt ^{1,g}
11,35 € Dienstag 18.07.2023	Chinakohl ^{2,g} Lasagne ^{(R),(S),a,c,g} Karamelpudding ^{a,g}	Chinakohl ^{2,g} paniertes Fischfilet ^{a,c,d,g} , Kräutersoße ^{3,a,g} und Salzkartoffeln Karamelpudding ^{a,g}	Chinakohl ^{2,g} Gemüse-Lasagne ^{a,c,g} Karamelpudding ^{a,g}
11,35 € Mittwoch 19.07.2023	Bohnensalat Rinderbrust mit Zwiebelsoße ^{(R),a} und Kartoffelpüree ^{1,4,g} Dessert ^{a,c,g,h}	Bohnensalat Bratwurst ^{(S),1,i,j} , Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{1,4,g} Dessert ^{a,c,g,h}	Bohnensalat Tofubrätwurst ^{f,i,j} , Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{1,4,g} Dessert ^{a,c,g,h}
11,35 € Donnerstag 20.07.2023	Gurkensalat Kasslerbraten ^{(S),2,3,a,g,i,j} , gestovten Bohnen ^{a,g} und Salzkartoffeln Rote Grütze ^{4,g}	Gurkensalat Hähnchen süß-sauer ^{(G),a,f,i,j} und Reis Rote Grütze ^{4,g}	Gurkensalat Asiatische Gemüsepfanne ^{a,f,i} und Reis Rote Grütze ^{4,g}
11,35 € Freitag 21.07.2023	Rote Bete Dorsch mit Senfsoße ^{a,d,g,j} und Salzkartoffeln Obst	Rote Bete Wurstgulasch ^(S) und Salzkartoffeln Obst	Rote Bete Cuscus-Gemüse-Pfanne Obst
10,70 € Samstag 22.07.2023	Eisbergsalat Weißer Bohnentopf mit Einlage ^{(R),(S),1,i} Quarkspeise ^g	Eisbergsalat Rindergulasch ^{(R),a} und Salzkartoffeln Quarkspeise ^g	Eisbergsalat Morokkanische Bohnensuppe Quarkspeise ^g
12,00 € Sonntag 23.07.2023	Blattsalat Schweinebraten ^{(S),a} , Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	Blattsalat Blumenkohlmedaillons mit Weißweinsoße ^{a,g} und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	Blattsalat Blumenkohlmedaillons mit Weißweinsoße ^{a,g} und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Legende: (G)=Geflügel, (R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, 1=mit Konservierungsstoff, 2=mit Antioxidationsmitteln, 3=mit Geschmacksverstärker, 4=mit Farbstoff, a=Gluten, c=Eier, d=Fisch, f=Soja, g=Milch, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf, l=enthält Schwefeldioxid/Sulfite



Stiftung Kieler Stadtkloster
Harmsstraße 104-122
24114 Kiel

Stiftung Kieler Stadtkloster
Speisekarte vom 24.07.2023 bis 30.07.2023 (KW 30)

KW 30	Menü 1	Menü 2	Vegetarisches
10,70 € Montag 24.07.2023	Blumenkohlsuppe ^{g,i} Knödel mit Backobst und Speckstippe ^{(S),1,a,c,g} Joghurt ^{1,g}	Blumenkohlsuppe ^{g,i} Putencurry ^{(G),a,g,i,j} und Reis Joghurt ^{1,g}	Blumenkohlsuppe ^{g,i} Gemüsecurry ^{a,g,i,j} und Reis Joghurt ^{1,g}
11,35 € Dienstag 25.07.2023	Möhrensalat Frikadelle ^{(R),(S),a,c} , Schnippelbohnen ^{a,g} und Salzkartoffeln Vanillepudding ^g	Möhrensalat Fischfilet mit Kräuterkruste ^{a,c,d} , Weißweinsoße ^{11,a,g} und Salzkartoffeln Vanillepudding ^g	Möhrensalat Gemüseschnitzel ^{a,c} , Weißweinsoße ^{11,a,g} und Salzkartoffeln Vanillepudding ^g
11,35 € Mittwoch 26.07.2023	Sellerie-Salat ⁱ Jägerschnitzel ^{(S),a,c} , Rahmchampignons ^g und Salzkartoffeln Apfelgrütze	Sellerie-Salat ⁱ Käsespätzle ^{a,c,g} Apfelgrütze	Sellerie-Salat ⁱ Käsespätzle ^{a,c,g} Apfelgrütze
11,35 € Donnerstag 27.07.2023	Krautsalat Bauernsülze mit Remoulade ^{(S),1,g,i,j} und Bratkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	Krautsalat Geschnetzeltes Stroganoff ^{(R),a} und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	Krautsalat Gemüsesülze mit Remoulade ^{g,i,j} und Bratkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}
11,35 € Freitag 28.07.2023	Gurkensalat Backfisch ^{a,c,d,g} und Béchamelkartoffeln ^{a,g} Obst	Gurkensalat Römisches Lammragout ^{(L),a} und Salzkartoffeln Obst	Gurkensalat Gemüsepfanne ^{a,g} Obst
10,70 € Samstag 29.07.2023	Eisbergsalat Möhrenmus mit Kochwurst ^{(S),1} Quarkspeise ^g	Eisbergsalat Buttermilchsuppe mit Grießklößen ^{a,c,g} Quarkspeise ^g	Eisbergsalat Buttermilchsuppe mit Grießklößen ^{a,c,g} Quarkspeise ^g
12,00 € Sonntag 30.07.2023	Blattsalat Putenbraten ^{(G),i,j} , Blumenkohl und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	Blattsalat Spargel-Omelette mit Hollandaise ^{c,g,j} und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	Blattsalat Spargel-Omelette mit Hollandaise ^{c,g,j} und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Legende: (G)=Geflügel, (L)=Lamm, (R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, 1=mit Konservierungsstoff, 11=koffeinhaltig, a=Gluten, c=Eier, d=Fisch, g=Milch, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf



Stiftung Kieler Stadtkloster
Harmsstraße 104-122
24114 Kiel

Stiftung Kieler Stadtkloster
Speisekarte vom 31.07.2023 bis 06.08.2023 (KW 31)

KW 31	Menü 1	Menü 2	Vegetarisches
10,70 € Montag 31.07.2023	Tomatensuppe ^{g,i} Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{1,3,4,a,c} Pfirsich-Kompott	Tomatensuppe ^{g,i} Spargelragout mit Fleischklößchen ^{(R),(S),a,g} und Salzkartoffeln Pfirsich-Kompott	Tomatensuppe ^{g,i} Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{1,3,4,a,c} Pfirsich-Kompott
11,35 € Dienstag 01.08.2023	Bohnensalat Nudeln mit Bolognese ^{(R),(S),g,i} Schokoladenpudding ^g	Bohnensalat Rotbarschfilet ^{a,d} , Dillgurken und Salzkartoffeln Schokoladenpudding ^g	Bohnensalat Nudeln mit Tomatensoße ^{a,g,i} Schokoladenpudding ^g
11,35 € Mittwoch 02.08.2023	Tomatensalat Cordon Bleu ^{(S),a,c,g} , Kaisergemüse und Salzkartoffeln Grüne Grütze ^g	Tomatensalat Eierfrikassee ^{c,g} und Salzkartoffeln Grüne Grütze ^g	Tomatensalat Eierfrikassee ^{c,g} und Salzkartoffeln Grüne Grütze ^g
11,35 € Donnerstag 03.08.2023	gemischter Salat Geschnetzeltes ^{(S),a,g} , Champignons und Reis Dessert ^{a,c,g,h}	gemischter Salat Rahmspinat mit Rührei ^g und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	gemischter Salat Rahmspinat mit Rührei ^g und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}
11,35 € Freitag 04.08.2023	Gurkensalat Matjes Hausfrauen Art ^{1,d,g,j} und Bratkartoffeln Obst	Gurkensalat Paprika-Hähnchen-Pfanne ^{(G),a,g,h,i,j} und Salzkartoffeln Obst	Gurkensalat Pilzrisotto ^{g,i} Obst
10,70 € Samstag 05.08.2023	Eisbergsalat Kohleintopf ^{(S),1,c,g} Quarkspeise ^g	Eisbergsalat Schweinegulasch ^{(S),a} Quarkspeise ^g	Eisbergsalat Kohleintopf ^{(S),1,c,g} Quarkspeise ^g
12,00 € Sonntag 06.08.2023	Blattsalat Rinderroulade ^{(R),a} , Rotkohl und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	Blattsalat Käse-Soufflé ^{a,c,g} , Bernaise ^{c,g} und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}	Blattsalat Käse-Soufflé ^{a,c,g} , Bernaise ^{c,g} und Salzkartoffeln Dessert ^{a,c,g,h}

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Legende: (G)=Geflügel, (R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, 1=mit Konservierungsstoff, 3=mit Geschmacksverstärker, 4=mit Farbstoff, a=Gluten, c=Eier, d=Fisch, g=Milch, h=Schalenfrüchte, i=Sellerie, j=Senf