

TELEFON : 0431 / 2184040

Speiseplan Kieler Stadtkloster für die Woche vom 03.12. – 09.12.18

Herzlich willkommen und guten Appetit !

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Kuchen 1,30€	M1	M2	V	K
7,60 € Montag 03.12.	Broccoli- suppe <small>a,g,l</small>	Milchreis mit Kirschen <small>a,g,l</small>	Käsespätzle mit WeißweinsöÙe <small>a,i,j,l,2,3,4,S</small>	Milchreis mit Kirschen	Joghurt <small>l,g</small>					
8,10 € Dienstag 04.12.	Bohnensalat <small>l,g</small>	Nudeln mit HackfleischsoÙe <small>a,g,j,2,3,R/S</small>	Rotbarschfilet mit Dillgurken und Kartoffeln <small>a,j,i,2,3</small>	Nudeln mit TomatensoÙe <small>a,i,j,g,c,2,3.</small>	Schoko- pudding <small>l,g</small>					
8,10 € Mittwoch 05.12.	Tomatensalat <small>l,g,l</small>	Bratwurst mit Erbsen und Kartoffeln <small>a,i,j,g,l,2,3</small>	Pilzpfanne mit Kartoffeln <small>a,g,2,3,</small>	Pilzpfanne mit Kartoffeln	Buttermilch- dessert <small>l,g</small>	Kuchen				
8,10 € Donnerstag 06.12.	Gemischter Salat <small>l,g</small>	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln <small>i,j,a,c,g,2,3,4</small>	Leber mit Zwiebel-Apfel- Gemüse <small>a,l,g,2,3,R</small>	Gemüse- Curry mit Reis <small>a,g,l,2,3,</small>	Götterspeise <small>l,g</small>					
8,10 € Freitag 07.12.	Gurkensalat <small>l</small>	Forelle Müllerin mit Butter und Petersilienkartoffeln <small>a,c,i,2,3,4</small>	Kalbsragout mit Pilzen, Erbsen und Kartoffeln <small>a,c,g,2</small>	Pilzrisotto	Obst					
7,60 € Samstag 08.12.	Eisbergsalat <small>l,g</small>	Rübenmus mit Kochwurst <small>S,g,i,j,2,3,4</small>	Rindergulasch und Salzkartoffeln <small>a,g,j,2,R</small>	Rübenmus mit geb. Zwiebeln <small>a,i,j,g,c,2,3.</small>	Quarkspeise <small>l,g</small>	Kuchen				
8,60 € Sonntag 09.12.	Blattsalat <small>a,c,j,2,R</small>	Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffeln <small>a,g,j,i,2,3,4,S,R</small>	Italienische Gemüsepfanne mit Reis <small>a,g,i,l,2.</small>	Italienische Gemüsepfanne mit Reis	Dessert <small>l,g</small>					

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Die Legende der zu kennzeichnenden Stoffe finden Sie auf unserem Infoschreiben

(R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, (G)=Geflügel, (L)=Lamm, (W)=Wild

TELEFON : 0431 / 2184040

Speiseplan Kieler Stadtkloster für die Woche vom **10.12. – 16.12.18**

Herzlich willkommen und guten Appetit !

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Kuchen 1,30€	M1	M2	V	K
7,60 € Montag 10.12.	Karottensalat 1	Germknödel mit Vanillesoße a,c,g,l	Bunte Nudelpfanne mit Käsesoße a,c,g,i,l	Germknödel mit Vanillesoße a,c,g,l	Pflaumenkompott l,g					
8,10 € Dienstag 11.12.	Rote Bete	Königsberger Klopse und Salzkartoffeln a,g,j,c,1R/S	Fischroulade auf Gemüsebett mit Kartoffelpüree a,g,i,j,c,l	Verlorene Eier auf Gemüsebett mit Kartoffelpüree a,i,g,i,l,l	Nußpudding h,l					
8,10 € Mittwoch 12.12.	Tomatensalat	Sauerfleisch mit Bratkartoffeln und Remoulade S	Putenschnitzel "Hawaii" mit Reis, Currysoße G	Reispfanne "Hawaii" mit Currysoße	Rhabarber-Grütze l,g	Kuchen				
8,10 € Donnerstag 13.12.	Krautsalat l,g,a	Paniertes Bauchfleisch, Bohnen und a,g,c,j,i,2,3,S	Spinat-Kartoffelauflauf mit Fetakäse	Spinat-Kartoffelauflauf mit Fetakäse c,g,l	Dessert a,g,l					
8,10 € Freitag 14.12.	Gurkensalat 1	Labskaus mit Rollmops und Spiegelei R/S	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße a,c,g,2,3,S	Nudeln mit Käsesoße a,c,g,l	Obst					
7,60 € Samstag 15.12.	Eisbergsalat l,g,a	Weißer Bohnensuppe mit Rauchfleisch a,h,i,j,2,3,4,L	Hühnerfrikassee mit Reis St	Eierfrikassee mit Reis a,i,j,g	Quarkspeise g,l	Kuchen				
8,60 € Sonntag 16.12.	Blattsalat 1	Kalbsbraten mit Blumenkohl und Salzkartoffeln a,c,g,i,j,2,R	Rinder-geschnetzeltes Stroganov a,c,i,g,l	Käsesoufflé a,c,i,g,l	Dessert g,l					

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Die Legende der zu kennzeichnenden Stoffe finden Sie auf unserem Infoschreiben

(R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, (G)=Geflügel, (L)=Lamm, (W)=Wild

TELEFON : 0431 / 2184040

Speiseplan Kieler Stadtkloster für die Woche vom 17.12. – 23.12.18

Herzlich willkommen und guten Appetit !

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Kuchen 1,30€	M1	M2	V	K
7,60 € Montag 17.12.	Blumenkohl- suppe <small>a,g,c,2,3,4</small>	Grießflammeri mit Erdbeersoße <small>a,c,g,1</small>	Griechischer Hack- Auflauf <small>S,a,c,g,i,j,2,3</small>	Grießflammeri mit Erdbeersoße	Pflaumen- kompott <small>1</small>					
8,10 € Dienstag 18.12.	Tomatensalat <small>1,g</small>	Kohlrouladen mit Kartoffeln <small>2,3,a,g,i,S</small>	Fisch in Eihülle mit Porreegemüse und Kartoffeln <small>a,c,g,l</small>	Gemüsenuggets mit Porreegemüse und Kartoffeln <small>a,c,g,h,1,2</small>	Mandel- pudding <small>1,g</small>					
8,10 € Mittwoch 19.12.	Karottensalat <small>1</small>	Paprika-Schnitzel mit Salzkartoffeln <small>a,g,c,1,2,S</small>	Hamburger Gurkenfleisch mit Salzkartoffeln <small>a,g,i,j,2,3,R</small>	Grünkernbratling mit Gurkengemüse und Salzkartoffeln <small>a,g,i,j,l,c,1</small>	Götterspeise <small>a,1,g</small>	Kuchen				
8,10 € Donnerstag 20.12.	Gemischter Salat <small>1,g</small>	Schweinegulasch mit Perlkarotten und Salzkartoffeln <small>a,c,g,i,j,2,3,S</small>	Italienischer- Makkaroni-Auflauf <small>a,c,g,i,j,1,R/S</small>	Italienischer- Makkaroni-Auflauf	Dessert <small>g,1</small>					
8,10 € Freitag 21.12.	Gurkensalat <small>1</small>	Matjes, Bohnen mit Speckstippe und Salzkartoffeln <small>d,g,f,2,3,4,S</small>	Hähnchenschnitzel mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln <small>a,c,g,1,2,G</small>	Sellerie-Schnitzel mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln <small>a,c,g,i,j,1</small>	Obst					
7,60 € Samstag 22.12.	Eisbergsalat <small>1,g</small>	Pichelsteiner Eintopf mit Einlage <small>h,i,j,1,2,R/S</small>	Puten- geschnetztes und Kartoffeln <small>a,g,i,j,1,G</small>	Gemüse Eintopf mit Tofuwurst <small>a,e,h,j,i</small>	Quarkspeise <small>g,1</small>	Kuchen				
8,60 € Sonntag 23.12.	Blattsalat <small>1,g</small>	Rinderbraten mit Kaisergemüse und Kartoffeln <small>a,c,g,i,j,2,3,R</small>	Gemüseröllchen mit Kartoffeln und Kräutersoße <small>a,c,g,i,j,2,3,</small>	Gemüseröllchen mit Kartoffeln und Kräutersoße <small>a,g,i,j,2.</small>	Dessert <small>g,1</small>					

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Die Legende der zu kennzeichnenden Stoffe finden Sie auf unserem Infoschreiben

(R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, (G)=Geflügel, (L)=Lamm, (W)=Wild



TELEFON : 0431 / 2184040

Speiseplan Kieler Stadtkloster für die Woche vom 24.12. – 30.12.18

Herzlich willkommen und guten Appetit !

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Kuchen 1,30€	M1	M2	V	K
7,60 € Montag Heiligabend 24.12.	Bohnensalat	Entenbraten mit Kartoffeln, Orangensoße und Rotkohl	Kartoffelsalat mit Würstchen	Kartoffelsalat mit vegetarischer Wurst	Dessert					
	1,i	a,c,g,l	a,c,g,h		1,g					
9,10 € Dienstag 1. Weihnachtstag 25.12.	Waldpilzsuppe	Wildbraten Kartoffeln Rosenkohl und Preiselbeersöße	Wirsingröllchen mit Sauce Béarnaise und Kartoffeln	Wirsingröllchen mit Sauce Béarnaise und Kartoffeln	Dessert					
	1,j	a,c,g,i,j,2,3,R/S	a,c,g,h	a,c,g,h,1,2	1,g					
9,10 € Mittwoch 2. Weihnachtstag 26.12.	Gemischter Salat	Spießbraten mit Bohnen und Kartoffeln	Käse-Broccoli-Röllchen mit Hollandaise	Käse-Broccoli-Röllchen mit Hollandaise	Dessert	Stollen				
	1,i,l	g,a,i,j,2,S	a,c,i,j,2,3	a,c,i,j,2,3	1,g					
8,10 € Donnerstag 27.12.	Möhrensalat	Schaschlikpfanne mit Puztasöße und Kartoffeln	Hähnchenbrust "süß-sauer" mit Reis	Asiatische Gemüsepfanne mit Reis	Dessert					
	l	a,g,h,j,2,3,4,S	a,g,h,i,l,2,G	a,c,g,h,i,j	1,g					
8,10 € Freitag 28.12.	Gurkensalat	Bismarckhering in Sahnesöße mit Bratkartoffeln	Böhmisches Gulasch mit Kartoffeln	Kürbis-Kartoffel-Pfanne mit Petersiliensoße	Obst					
	1,g	a,g,h,j,2,3,4,S	a,i,j,l,1,2							
7,60 € Samstag 29.12.	Eisbergsalat	Erbsensuppe mit Würstchen	Serbisches Reisfleisch	Erbsensuppe mit vegetarischer Wurst	Quarkspeise	Kuchen				
	1,g	i,j,a,c,2,S	a,g,i,j,3,R,S	i,j,a,c,2	1,g					
8,60 € Sonntag 30.12.	Blattsalat	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Möhren und Salzkartoffeln	Blumenkohl-Medallions mit Salzkartoffeln	Blumenkohl-Medallions mit Salzkartoffeln	Dessert					
	a,i,j,l,1	a,g,i,j,l,2,3,S	a,c,g,i,j,h,1		1,g					

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Die Legende der zu kennzeichnenden Stoffe finden Sie auf unserem Infoschreiben

(R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, (G)=Geflügel, (L)=Lamm, (W)=Wild



TELEFON : 0431 / 2184040

Speiseplan Kieler Stadtkloster für die Woche vom 31.12. – 06.01.19
Herzlich willkommen und guten Appetit !

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Kuchen 1,30€	M1	M2	V	K
7,60 € Montag 31.12.	Tomatensuppe <small>g,a,l,j</small>	Rindergulasch mit Kartoffeln <small>a,c,g,i,j,2,3,4,S</small>	Kartoffel-Gemüse-Auflauf <small>S,a,c,g,i,j,l,2,3</small>	Kartoffel-Gemüse-Auflauf	Joghurt <small>1</small>					
9,10 € Dienstag Neujahr 01.01.	--- <small>1</small>	Grünkohl mit Allem <small>a,g,c,j,S</small>	Pilzrisotto <small>a,c,g,i,j,l,2,3</small>	Pilzrisotto	Rote Grütze <small>1,g</small>					
8,10 € Mittwoch 02.01.	Rote Bete <small>1,g</small>	Putenschnitzel mit Gemüsereis und Basilikumsoße <small>a,c,g,i,j,2,S</small>	Leberkäse mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <small>a,d,g,h,i,l,2,3</small>	Überbackene Tomate mit Reis und Basilikumsoße <small>a,d,g,h,i,l,2,3</small>	Mandelpudding <small>1,g</small>	Kuchen				
8,10 € Donnerstag 03.01.	Bohnensalat <small>l,l</small>	Bauernfrühstück mit Schinkenwürfeln und Gewürzgurke <small>a,c,g,2,3,4,S</small>	Rostbratwürstchen mit Mischgemüse und Kartoffelpüree <small>a,c,g,2,3,4,S</small>	Bauernfrühstück mit Tomate und Gewürzgurke <small>a,c,g</small>	Buttermilch-Dessert <small>1,g,h</small>					
8,10 € Freitag 04.01.	Gurkensalat <small>1,j</small>	Mexikanischer Hackfleisch Eintopf mit Reis <small>a,c,g,j,R/S</small>	Paniertes Fischfilet mit Kartoffelpüree und Petersiliensoße <small>a,c,g,d,j,2</small>	Chilli sin Carne <small>c,g</small>	Obst					
7,60 € Samstag 05.01.	Eisbergsalat <small>1,g</small>	Kartoffelsuppe mit Würstchen <small>a,g,h,i,j,2,3,4,S</small>	Zwiebelfleisch mit Kartoffeln <small>a,g,2,3R/S</small>	Kartoffelsuppe mit Tofuwurst <small>a,g,i,j,l,2,3</small>	Quarkspeise <small>g,1</small>	Kuchen				
8,60 € Sonntag 06.01.	Blattsalat <small>l,c,g</small>	Wildgulasch mit Bohnen und Kartoffeln <small>a,g,h,2,W,S</small>	Kasselerbraten mit Bohnen und Kartoffeln <small>R,S,a,d,i,2,3</small>	Vegetarische Pfanne mit Kartoffeln <small>a,g,i,j,l,2,3</small>	Dessert <small>g,1</small>					

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Die Legende der zu kennzeichnenden Stoffe finden Sie auf unserem Infoschreiben

(R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, (G)=Geflügel, (L)=Lamm, (W)=Wild

TELEFON : 0431 / 2184040

Speiseplan Kieler Stadtkloster für die Woche vom **07.01. – 13.01.19**

Herzlich willkommen und guten Appetit !

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Kuchen 1,30€	M1	M2	V	K
7,60 € Montag 07.01.	Blumenkohl- suppe <small>R,a,g,i,2,3</small>	Kaiserschmarrn mit Kirschen <small>,a,c,g,1,2</small>	Nudelauflauf mit Tomatensoße <small>S,a,c,g,i,j,2,3,</small>	Kaiserschmarrn mit Kirschen	Joghurt <small>1,g</small>					
8,10 € Dienstag 08.01.	Grüner Salat <small>1,g</small>	Gefüllte Paprika mit Tomatensoße und Kartoffeln <small>a,j,2,R/S</small>	Fischragout mit Kartoffeln <small>a,c,g,i,F</small>	Gefüllte Paprika mit Tomatensoße und Kartoffeln <small>a,j,2,</small>	Schoko- pudding <small>1,g</small>					
8,10 € Mittwoch 09.01.	Rote Bete <small>1</small>	Geschnetzeltes „Gyros Art“ mit Reis und Knoblauchdip <small>a,c,g,i,h,2,S</small>	Senfeier mit Kartoffeln <small>a,c,g,i,j,2,3,S</small>	Senfeier mit Kartoffeln <small>a,g,1,2</small>	Grüne Grütze <small>1,g</small>	Kuchen				
8,10 € Donnerstag 10.01.	Gemischter Salat <small>1,g</small>	Schmorripen mit Broccoli und Salzkartoffeln <small>a,g,i,j,1,2,3,4</small>	Hähnchenkeule mit Broccoli und Salzkartoffeln <small>a,g,2,3,G</small>	Broccoli-Kartoffel- Auflauf mit Béchamelsauce <small>a,c,g,i,1</small>	Mocca- pudding <small>1,g</small>					
8,10 € Freitag 11.01.	Gurkensalat <small>1</small>	Sauer eingelegter Brathering mit Bratkartoffeln <small>d,i,1,2,3,4</small>	Schnitzel mit Rahmkarotten und Salzkartoffeln <small>2,3,4,a,c,g,S</small>	Bratkartoffeln mit Spiegeleiern und Gewürzgerke <small>2,3,4</small>	Obst					
7,60 € Samstag 12.01.	Eisbergsalat <small>1,g</small>	Hühnersuppe mit Nudeln <small>a,h,i,j,2,3,4,G</small>	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln <small>a,c,g,1,S</small>	Gemüsesuppe mit Nudeln <small>a,h,i,j,2,3,4,</small>	Quarkspeise <small>1,g</small>	Kuchen				
8,60 € Sonntag 13.01.	Blattsalat <small>1,g</small>	Schweinebraten mit Blumenkohl und Kartoffeln <small>a,g,i,j,1,2,4,S</small>	Geschnetzeltes Stroganoff mit Kartoffeln <small>Ra,g,i,j,1</small>	Kartoffel-Mozzarella- Tasche mit Tomatensoße <small>a,c,g,i,j,2,3,</small>	Dessert <small>1,g</small>					

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Die Legende der zu kennzeichnenden Stoffe finden Sie auf unserem Infoschreiben

(R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, (G)=Geflügel, (L)=Lamm, (W)=Wild

TELEFON : 0431 / 2184040

Speiseplan Kieler Stadtkloster für die Woche vom 14.01. – 20.01.19
Herzlich willkommen und guten Appetit !

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Kuchen 1,30€	M1	M2	V	K
7,60 € Montag 14.01.	Pilz-Cremesuppe <small>a,j,i,g,l</small>	Quarkauflauf mit Vanillesoße <small>a,c,1,3,4</small>	Specksalat mit Schinkenwurst <small>S,a,c,g,1,3,4</small>	Quarkauflauf mit Vanillesoße <small>a,c</small>	Birnenkompott <small>1</small>					
8,10 € Dienstag 15.01.	Apfel-Sellerie-Salat <small>1</small>	Hackbraten mit Kartoffeln und Bohnen <small>a,c,g,i,l,2,S/R</small>	Geb. Makrele mit Kartoffeln und Bohnen <small>a,g,c,2</small>	Bratling mit Kartoffeln und Bohnen <small>a,c,g,i,j,2,3</small>	Vanillepudding <small>1,g</small>					
8,10 € Mittwoch 16.01.	Grüner Salat <small>1,a,g</small>	Asiatische Nudelpfanne <small>a,c,g,i,e</small>	Schweineroulade mit Rahmsoße Erbsen und Wurzeln und Salzkartoffeln <small>a,g,h,i,j,2,3,S</small>	Asiatische Nudelpfanne	Buttermilchdessert <small>1</small>	Kuchen				
8,10 € Donnerstag 17.01.	Bohnensalat <small>1</small>	Nudeln mit Champignon-Rahm-Soße <small>a,2,3</small>	Cordon Bleu mit Kaisergemüse Kartoffelpüree <small>a,c,g,i,l</small>	Nudeln mit Champignon-Rahm-Soße	Dessert <small>1,g</small>					
8,10 € Freitag 18.01.	Gurkensalat <small>1</small>	Wurstgulasch mit Salzkartoffeln <small>a,g,h,i,2,3,S</small>	Matjes „Hausfrauen Art“ mit Bratkartoffeln <small>d,g,i,j,2,3,4</small>	Broccolitaler mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln <small>a,c,g,i.</small>	Obst					
7,60 € Samstag 19.01.	Eisbergsalat <small>1</small>	Grüne Bohnensuppe mit Kasseler <small>a,c,g,1,3,4</small>	Ungarisches Gulasch mit Kartoffeln <small>a,c,g,i,j,2,3,4,S</small>	Bohnensuppe mit Tofu-Wurst <small>1,g</small>	Quarkspeise <small>1,g</small>	Kuchen				
8,60 € Sonntag 20.01.	Blattsalat <small>1,g</small>	Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffeln <small>R,j,i,a,c,g,</small>	Italienische Gemüsepfanne mit Reis <small>a,c,g,i.</small>	Italienische Gemüsepfanne mit Reis	Zitronencreme <small>1,g</small>					

Änderungen vorbehalten
Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Die Legende der zu kennzeichnenden Stoffe finden Sie auf unserem Infoschreiben
(R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, (G)=Geflügel, (L)=Lamm, (W)=Wild

TELEFON : 0431 / 2184040

Speiseplan Kieler Stadtkloster für die Woche vom **21.01. – 27.01.19**

Herzlich willkommen und guten Appetit !

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Kuchen 1,30€	M1	M2	V	K
7,60 € Montag 21.01.	Broccoli- suppe	Klöße mit Backobst und Speckstippe	Nudeln mit Tomatensoße	Nudeln mit Tomatensoße	Joghurt					
		a,c,g,i,j,2,3,S	1,c,g,a,j,i	1,c,g,a,j,i	1,g					
8,10 € Dienstag 22.01.	Chinakohl	Geschichtete Nudelplatten mit Hackfleischsoße	Paniertes Fischfilet mit Kartoffeln und Petersiliensoße	Geschichtete Nudelplatten mit Gemüsesoße	Karamel- pudding					
	g	a,c,g,i,j,2,R/S	a,c,d,g,2,3,4	a,c,2,3,4	1,g					
8,10 € Mittwoch 23.01.	Bohnensalat	Rinderbrust mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Vegetarische Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Rote Grütze	Kuchen				
	1	a,g,i,j,2,R	a,g,i,2,3,S	a,c,2,3,4	1,g					
8,10 € Donnerstag 24.01.	Gurkensalat	Hähnchenschnitzel mit mediterrane Gemüse und Reis	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Dessert					
	1	a,c,g,j,G	a,c,g,i,2,3		1,g					
8,10 € Freitag 25.01.	Rote Bete	Gebratener Dorsch mit Senfsoße und Kartoffeln	Hackröllchen mit Tomatenreis und Knoblauchdip	Geb. Aubergine mit Tomatenreis und Knoblauchdip	Obst					
	1	a,c,g,i,l,2	a,c,g,2,3,R	a,c,g,2,3,R						
7,60 € Samstag 26.01.	Eisbergsalat	Linsensuppe mit Würstchen	Fliederbeersuppe mit Äpfeln und Grießklößchen	Fliederbeersuppe mit Äpfel und Grießklößchen	Quarkspeise	Kuchen				
	1,g	h,i,j,l,2,3,4,S	a,g,i,j,2,3,R	a,g,i,l	1,g					
8,60 € Sonntag 27.01.	Salat	Burgunderbraten mit Karotten und Kartoffeln	Pilzomelette mit Sauce Hollandaise	Pilzomelette mit Sauce Hollandaise	Dessert					
	1,g	a,c,i,j,2,3,4/S	a,c,e,g,h,l,2	a,c,e,g,h,l,2	1,g					

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätformen werden individuell angepasst

Die Legende der zu kennzeichnenden Stoffe finden Sie auf unserem Infoschreiben

(R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, (G)=Geflügel, (L)=Lamm, (W)=Wild

TELEFON : 0431 / 2184040

Speiseplan Kieler Stadtkloster für die Woche vom **28.01. – 03.02.19**

Herzlich willkommen und guten Appetit !

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Kuchen 1,30€	M1	M2	V	K
7,60 € Montag 28.01.	Spargelsuppe <small>a,g,i</small>	Pfannkuchen mit Apfelkompott <small>a,c,g,1</small>	Tortellini mit Spinat-Gorgonzola- Soße <small>a,c,e,g,h,l,2</small>	Pfannkuchen mit Apfelkompott	Joghurt <small>1</small>					
8,10 € Dienstag 29.01.	Möhrensalat <small>1</small>	Frikadelle mit Schnippelbohnen und Salzkartoffeln <small>a,g,i,j,2,3R/S</small>	Fischfilet mit Kräuterkruste, Weißweinsauce und Salzkartoffeln <small>a,c,h,i,j,2,3</small>	Gemüseschnitzel mit Weißweinsauce und Salzkartoffeln <small>a,c,g,i,j,2</small>	Vanille- pudding <small>1,g</small>					
8,10 € Mittwoch 30.01.	Bohnensalat <small>1</small>	Champignon-Rahm- Schnitzel mit Salzkartoffeln <small>a,c,g,i,j,l,3,S</small>	Putencurry mit Reis <small>a,g,j,2,3,G</small>	Gemüsecurry mit Reis <small>a,i,l,3</small>	Apfelgrütze <small>1,g</small>	Kuchen				
8,10 € Donnerstag 31.01.	Krautsalat <small>1,g</small>	Bauernsülze mit Remoulade und Bratkartoffeln <small>a,c,g,1</small>	Paprika-Hähnchen- Pfanne mit Kartoffeln <small>a,g,h,i,j,2,3</small>	Gemüsesülze mit Remoulade und Bratkartoffeln <small>a,c,g,</small>	Götterspeise <small>1,g</small>					
8,10 € Freitag 01.02.	Gurkensalat <small>1</small>	Backfisch mit Specksalat <small>a,c,i,j,2,3,4</small>	Römisches Lammragout mit Kartoffeln <small>a,g,l,</small>	Gemüsepfanne <small>a,g,i,l,j,3</small>	Obst					
7,60 € Samstag 02.02.	Eisbergsalat <small>1,g</small>	Möhreneintopf mit Rindfleisch <small>h,i,l,S/R</small>	Hackklößchen Pfanne mit Kartoffeln <small>a,g,i,j,l,2,3</small>	Möhrensuppe mit vegetarischer- Wurst <small>a,g,l,j,</small>	Quarkspeise <small>1,g</small>	Kuchen				
8,60 € Sonntag 03.02.	Blattsalat <small>1,g,a,</small>	Putenrollbraten mit Rosenkohl und Kartoffeln <small>a,g,j,i,2,3,4,P,</small>	Gefüllte Gemüseröllchen mit Kartoffelpüree <small>a,h,l,g</small>	Gefüllte Gemüseröllchen mit Kartoffelpüree <small>a,h,l,g</small>	Dessert <small>1,g</small>					

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Die Legende der zu kennzeichnenden Stoffe finden Sie auf unserem Infoschreiben

(R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, (G)=Geflügel, (L)=Lamm, (W)=Wild

TELEFON : 0431 / 2184040

Speiseplan Kieler Stadtkloster für die Woche vom **04.02. – 10.02.19**

Herzlich willkommen und guten Appetit !

	Vorspeise	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Kuchen 1,30€	M1	M2	V	K
7,60 € Montag 04.02.	Waldpilz- suppe <small>a,g,l</small>	Milchreis mit Kirschen <small>a,g,l</small>	Käsespätzle mit WeißweinsöÙe <small>a,i,j,l,2,3,4,S</small>	Milchreis mit Kirschen <small>1,g</small>	Joghurt					
8,10 € Dienstag 05.02.	Bohnensalat <small>1,g</small>	Nudeln mit HackfleischsoÙe <small>a,g,j,2,3,R/S</small>	Rotbarschfilet mit Dillgurken und Kartoffeln <small>a,j,i,2,3</small>	Nudeln mit TomatensoÙe <small>a,i,j,g,c,2,3.</small>	Schoko- pudding <small>1,g</small>					
8,10 € Mittwoch 06.02.	Tomatensalat <small>1,g,l</small>	Geschnetzeltes mit Champignons und Salzkartoffeln <small>a,i,j,g,l,2,3</small>	Eierfrikassee mit Kartoffeln <small>a,g,2,3,</small>	Eierfrikassee mit Kartoffeln <small>1,g</small>	Dessert	Kuchen				
8,10 € Donnerstag 07.02.	Gemischter Salat <small>1,g</small>	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln <small>i,j,a,c,g,2,3,4</small>	Leber mit Zwiebel-Apfel- Gemüse <small>a,l,g,2,3,R</small>	Gemüse- Curry mit Reis <small>a,g,l,2,3,</small>	Götterspeise <small>1,g</small>					
8,10 € Freitag 08.02.	Gurkensalat <small>1</small>	Forelle Müllerin mit Butter und Petersilienkartoffeln <small>a,c,i,2,3,4</small>	Kalbsragout mit Pilzen, Erbsen und Kartoffeln <small>a,c,g,2</small>	Pilzrisotto	Obst					
7,60 € Samstag 09.02.	Eisbergsalat <small>1,g</small>	Rübenmus mit Kochwurst <small>S,g,i,j,2,3,4</small>	Rindergulasch und Salzkartoffeln <small>a,g,j,2,R</small>	Rübenmus mit geb. Zwiebeln <small>a,i,j,g,c,2,3.</small>	Quarkspeise <small>1,g</small>	Kuchen				
8,60 € Sonntag 10.02.	Blattsalat <small>a,c,j,2,R</small>	Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffeln <small>a,g,j,l,2,3,4,S,R</small>	Gefüllte Zwiebel mit Kartoffeln und WeißweinsöÙe <small>a,g,i,l,2.</small>	Gefüllte Zwiebel mit Kartoffeln und WeißweinsöÙe <small>1,g</small>	Dessert					

Änderungen vorbehalten

Erforderliche Diätkostformen werden individuell angepasst

Die Legende der zu kennzeichnenden Stoffe finden Sie auf unserem Infoschreiben

(R)=Rindfleisch, (S)=Schweinefleisch, (G)=Geflügel, (L)=Lamm, (W)=Wild

Kenntlichmachung von Zusatzstoffen in Lebensmitteln:

1. Gehalt von Farbstoffen „**mit Farbstoff**“
2. Gehalt von Konservierungsstoffen „**mit Konservierungsstoff**“
3. Gehalt von Antioxidationsmitteln „**mit Antioxidationsmitteln**“
4. Gehalt von Geschmacksverstärker „**mit Geschmacksverstärker**“
5. Gehalt von Zusatzstoffen „**geschwefelt**“
6. Gehalt von Zusatzstoffen „**geschwärzt**“
7. Gehalt von Zusatzstoffen „**gewachst**“
8. Gehalt von Zusatzstoffen „**mit Phosphat**“
9. Gehalt von Süßungsmitteln „**mit Süßungsmittel**“
 - 9 a) „**enthält eine Phenylalaninquelle**“
 - 9 b) „**kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken**“
10. Gehalt von Koffein „**koffeinhaltig**“
11. Gehalt von Chinin „**chinihaltig**“

Kieler Stadtkloster – Menüservice / Catering

Schönkirchener Straße 65 - 69 · 24149 Kiel



Sehr geehrte Menüservice-Kunden,

es ist eine neue EU Richtlinie in Kraft getreten.

Diese neue Lebensmittelkennung hilft Allergikern bei der Speiseauswahl.

Die entsprechenden Abkürzungen finden sie ab sofort auf dem Speiseplan.

Nr.	Allergen	
a	Glutenhaltiges Getreide	Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon
b	Krebstiere	
c	Eier	
d	Fisch	
e	Erdnüsse	
f	Soja	
g	Milch und Milchprodukte	einschließlich Laktose
h	Schalenfrüchte	Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss
i	Sellerie	
j	Senf	
k	Sesamsamen	
l	Schwefeldioxid und Sulfate > 10mg/kg oder 10 mg/l	
m	Lupinen	
n	Weichtiere	

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Menüservice

Schönkirchener Straße 65 – 69, 24149 Kiel, Tel.: 0431-2184040, Fax.: 2184028, e-mail: menueservice@stadtkloster.de

Das Kieler Stadtkloster ist eine gemeinnützige und selbstständige Stiftung des privaten Rechts und Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.
Bankverbindung: Förde-Sparkasse Kiel, Konto-Nr. 746 057, (BLZ 210 501 70), Finanzamt Kiel Nord, Steuernr. 1929270527, IK-Zeichen: 510101503

Stand: 28.11.18

Menschlichkeit ist unsere Stärke!